



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 在安老院推行 「居處離世」分享

東華三院方王換娣安老院

2025.10.14

# 內容

背景資料

01

院友及家屬意願

02

職員心理建設

03

啟示及反思

04





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 「安寧在院舍計劃」

本院於2022年7月起加入賽馬會安寧頌-「安寧在院舍」計劃  
由東華三院地區專隊提供，計劃團隊自2024年7月起，已有6次院  
舍離世經驗





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 院舍背景

- 1987年啟用，至今38年
- 粉嶺祥華邨祥德樓地下及1字樓
- 老人宿舍轉型為提供持續照顧的護理安老院
- 名額：75





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 背景資料

案主：廖婆婆

出生年份：1924年

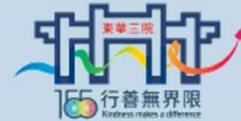
年齡：101歲

入住院舍：2008年11月7日

居住院舍年期：17年

使用安寧房日期：2025年4月1日至4月12日





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 院友資料

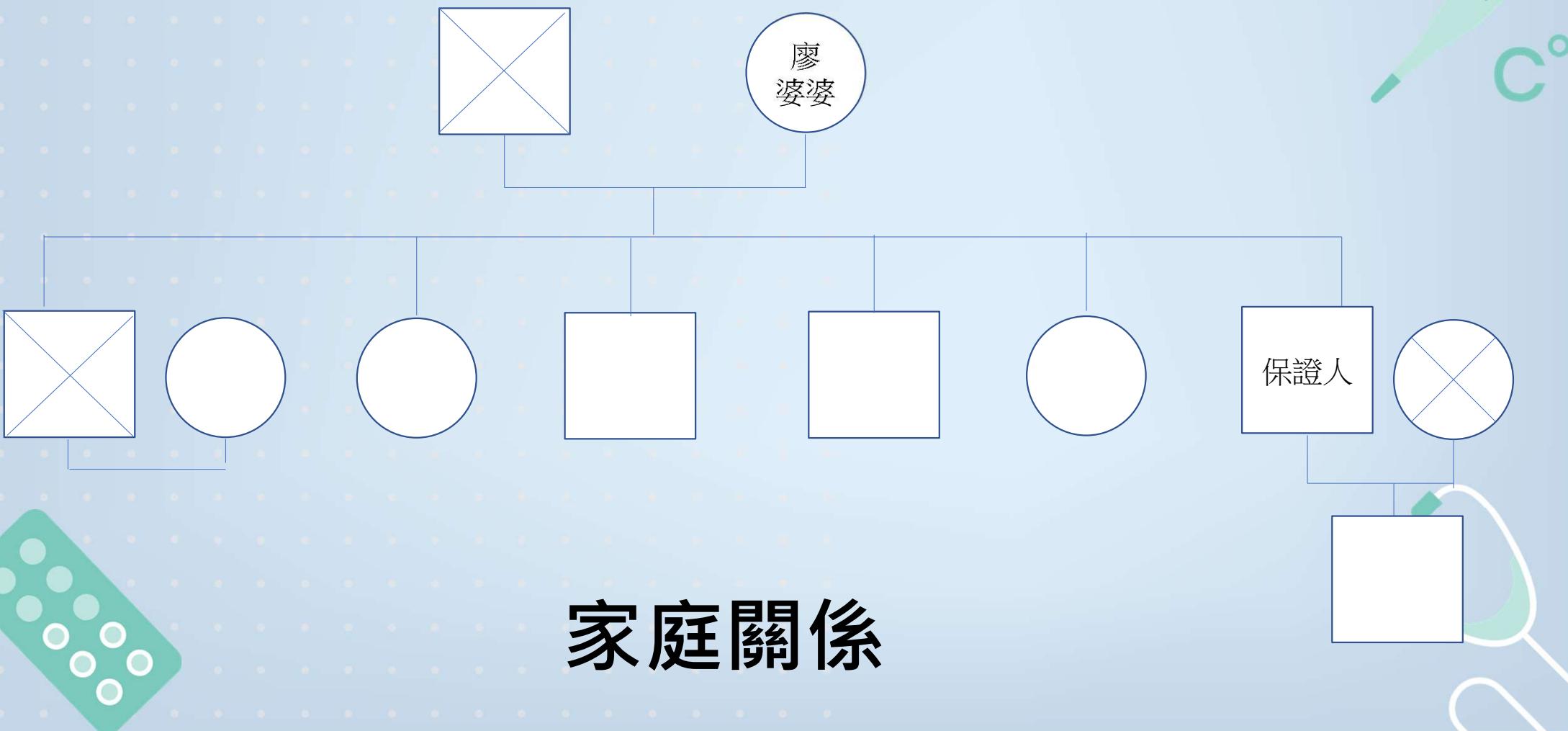
**婆婆性格**：友善、隨和、樂觀、開朗、慷慨、樂於助人

**家庭關係**：一手湊大6名子女，原居於粉嶺圍木屋，與子女、兒媳關係良好，經常到院舍探訪媽媽

**與院舍關係**：院友活動及認知能力良好時，積極參與院舍各項小組活動，院舍義工服務，故對院舍有歸屬感，希望最後的日子能留在最熟悉的地方離世

**家人與院舍關係**：信任、放心







# 家屬意願



個人及家庭  
經歷

感受  
自然  
沒有痛苦

靈性  
宗教信仰

醫健通系統  
Discharge  
Summary





## 過往病歷：

- Dementia
- HT
- Hyperlipidaemia
- Psoriasis
- Congestive heart failure
- Acute COPD
- COVID-19 +VE
- Cataract

**Follow Up: NDH/CGAT, NDH/PGT**





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



賽馬會安寧頌  
**JCECC**

計劃及捐助：  
香港賽馬會慈善信託基金  
合作夥伴：  
東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals

賽馬會安寧頌 - 「安寧在院舍」計劃

「安寧在院舍」計劃轉介表格

院友姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別/年齡：\_\_\_\_\_ 樓層/房/床：\_\_\_\_\_

保証人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

院友/家屬有興趣了解「安寧在院舍」計劃

院友適合轉介「安寧在院舍」計劃的條件如下：

1. 驚訝問題 (Surprise Question)  
請作為轉介者的人問一問自己「如果這位院友在未來 12 個月內死亡，我會感到驚訝嗎？」

我不會感到驚訝  
 我不知道自己會不會感到驚訝

2. 身體狀況轉差

過去 6 個月內，曾重複入住醫院  
 活動能力減弱  
 過去 6 個月內，體重持續下降 (半年前體重：\_\_\_\_\_ kg; 3 個月前：\_\_\_\_\_ kg; 上月：\_\_\_\_\_ kg; 本月前：\_\_\_\_\_ kg)  
 晚期疾病漸趨不穩定

3. 個別疾病/病情轉差

晚期癌症 (擴散)  
 晚期心臟病 (休息時仍然氣促)  
 晚期慢性肺病 (長時間需要使用氧氣)  
 晚期慢性腎衰竭 (沒有洗腎治療或治療無效)  
 晚期認知障礙症  
 口無法自理  
 口大小便失禁  
 口需協助體位  
 口不能正常溝通  
 口體重下降  
 口頻密尿道感染  
 口吸人性肺炎  
 口嚴重壓瘡  
 口走路緩慢  
 口身體功能虛弱  
 口抑鬱  
 口疲倦  
 口體重明顯下降  
 口中風  
 口持續植物人狀態 / 淺度清醒  
 口中風後 3 個月無進步

4. 其他徵狀

口無胃口  
 口疲倦  
 口失眠  
 口疼痛  
 口便祕  
 口作嘔  
 口昏亂  
 口氣促  
 口水腫  
 口傷口  
 口其他：

轉介機構/院舍：\_\_\_\_\_

轉介職員簽蓋印：\_\_\_\_\_ 院舍主管簽蓋印：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

[ 請務必連同最近出院紙 (Discharge Summary) · 傳真至 2663-4120 ]

表格編號：JCECC-CM-01 製訂日期：2023/11/4 檢討日期：2024/12/01

# 參加安寧在院舍計劃時序

- 參加服務日期：2023年3月
- 選擇**Option 3: 安排院友到「安寧房」照顧，直至院友沒有生命表徵，由計劃醫生到院舍證實院友死亡。**
- 於1/4/2025，身體轉差，血含氧量及其維生指數驟降

半年內入院次數：  
**9/2024-3/2025年共3次**





## 觸發情況

頻密出入醫院

10/2/2025 – 26/2/2025

12/3/2025 – 22/3/2025

精神狀態欠佳  
昏睡

每日進食低於  
500ml

血含氧量及其  
維生指數驟降





# 時序

- 啟動安寧房
- 院友進入瀕死期
- 計劃醫生到院

4月1日



4月2日

- 醫生到院
  - 老年學會梁萬福醫生及實踐醫生診視廖婆婆
  - 進食困難、水腫、氣促

4月6日

- 是否需要停用安寧房
  - 生命表徵穩定
  - 逐漸衰退

4月11日

- 最後階段
  - 所有家人已探訪
  - 兒子陪伴
  - 五道人生
  - 安寧頌同事及外聘護士在場支援

4月12日



- 院友在院舍離世
  - 保存遺體
  - 死亡文件
  - 運送遺體



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



## 「安寧在院舍計劃」

本院於2022年7月起加入  
賽馬會安寧頌-「安寧在  
院舍」計劃

由東華三院地區專隊提  
供，計劃團隊自2024年7  
月起，已有6次院舍離世  
經驗

主任

社工

照顧員

副主任

護士

工友

# 職員的心理建設



## 加強前線員工培訓



登入  
使用您的  
使用者名稱或電子郵  
件  
使用者名稱  
安老院晚晴培訓課程  
登入

香港老年學會  
Hong Kong Association of Gerontology

鼓勵同工  
工餘時間  
參與課程



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會安寧頌  
**JCECC**  
Jockey Club End-of-Life Community Care Project

# 職員的心理建設 – 前

與JCECC 計劃護士保持緊密溝通



安排啟動安寧房演習





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 職員的心理建設 – 中

## 護士、保健員

- ◆ 藥物安排（執、核、派）
- ◆ 每天跟醫生巡房
- ◆ 成立whatsapp群組
- ◆ 透過專屬群組發放廖婆婆生命表徵數據
- ◆ 24小時外聘護士交更





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



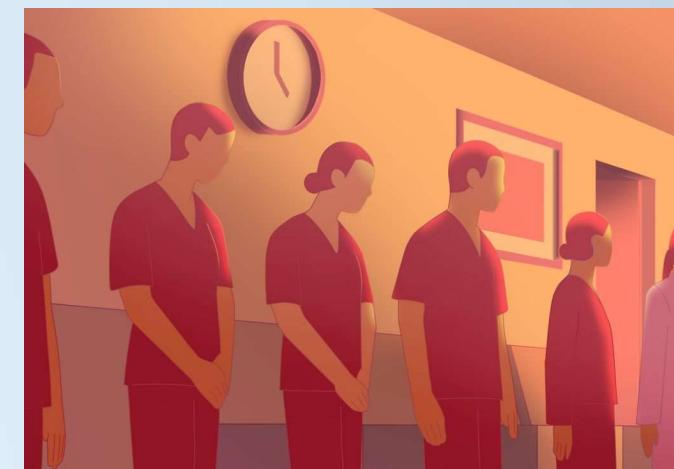
# 職員的心理建設 – 中

照顧員  
工作上

- ◆ 照顧員分工
- ◆ 24小時外聘護士當值與職員護理協調
- ◆ 多名同事有機會參與

心理上

- ◆ 透過問卷，預視整潔儀容的過程
- ◆ 與同事進行面談
- ◆ 迷思→即時安排解說會，針對性
- ◆ 經驗豐富的護士分享



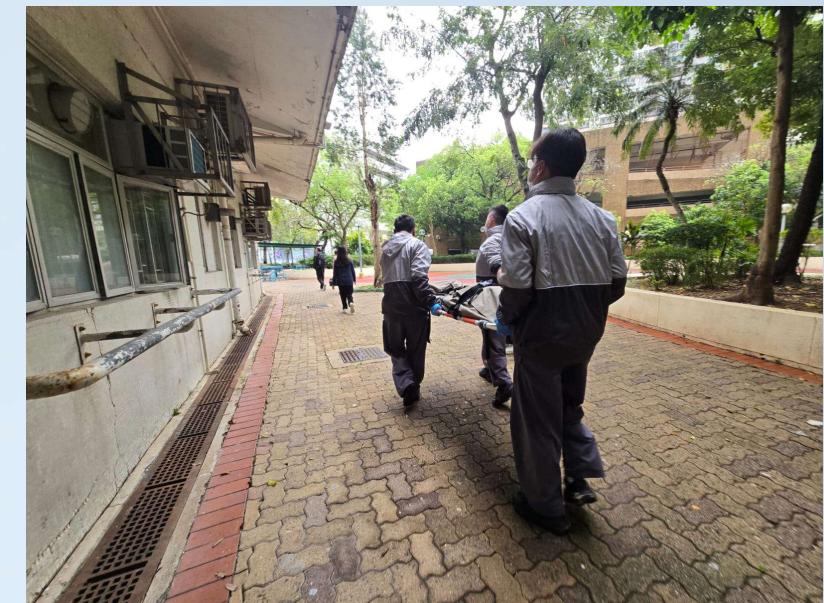


香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# 職員的心理建設 – 後

- ◆ 職員解說會
- ◆ 追思會
  
- ◆ 院友離世安祥，與睡覺相似
- ◆ 共同進入安寧房與院友道別
- ◆ 副主任帶領同事整潔儀容





# 家人的道謝 – 追思會





# 反思





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust





香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



# Thank you