

喜·訊

喜伴共融 FAMILY FUN DAY 同樂日

第三期 2017

喜伴共融同樂日

「賽馬會喜伴同行計劃」繼續響應聯合國所定於每年4月2日的「世界關顧自閉日」，於當天舉辦了「喜伴共融同樂日」，除了邀請自閉特色人士及其家人到香港大學同樂外，活動亦開放予公眾參加，以提高社會對自閉症的認識及對患者的關注及包容。



「同樂日」活動精彩豐富，場地分為「喜伴遊玩區」、「關愛共融區」及「體驗同樂區」，由六個本計劃的夥伴機構設計的遊戲/活動攤位組成，有繪畫填色創作、感官體驗、大型棋類遊戲等各式活動，另外還有一些自閉特色學生的畫作展出。



活動吸引了共約1000人參與，同時亦獲傳媒到場採訪，本計劃的學校支援團隊項目總監何德芳博士、禪繞創作導師、參與同樂日的自閉症人士等皆有受訪，他們分別於節目中分享了自閉症患者對社會大眾之態度的一些期望、禪繞畫對自閉症患者的幫助，以及作為自閉症人士的感受和想法。

“今天最大得益是對自閉症的認識加深了.....先了解到自閉症兒童的情況，便會對他們有更多的忍耐。”

---參加者

有線電視《至fit男女》2017年4月30日
[重溫節目按此](#)（由39:40開始）



學校支援

此項目旨在加強支援於香港主流學校就讀的自閉特色學生。計劃至今已有405所學校（包括255所小學及150所中學）參與。除了舉辦為自閉特色學生而設的訓練小組之外，也包括給予教師、家長及朋輩的支援課程。

香港大學籌辦的活動

學校教職員培訓課程 – 工作坊《玩轉情緒「腦」朋友：情緒調控有妙法》

約共200名學校職員參與工作坊，工作坊主要內容包括介紹並分析各種情緒、解釋自閉特色人士易有的情緒問題、教授應對自閉特色學生情緒失控時的做法等。

“學習了更多協助學生調控情緒的方法，而且實際有用，並非紙上談兵。”

---出席教師



學校教職員培訓課程 – 工作坊《「潛行空間」:透視社交上的潛規則》

活動約共有230名學校職員參與，內容主要教授老師如何協助自閉特色學生明白及遵守社交上的潛規則，包括以例子去說明老師的一些恰當及不當回應和處理技巧。

“學懂處理自閉症學生面對潛規則問題時的方法。”

---出席教師



中學生講座

團隊的教育心理學家向約150名中學生講解何為自閉症譜系障礙。

睿智研討會2016

由香港大學及各夥伴機構主講，除了香港大學的團隊介紹本計劃的具體內容外，各機構亦分享了他們服務自閉特色學生的前線經驗。



夥伴機構籌辦的活動——新生精神康復會



導師正進行教師培訓工作坊。



訓練小組中，學生正觀看溝通示範影片。



社交訓練小組所用的教材。



外出朋輩活動鼓勵學生於生活中應用社交技巧及建立朋輩友誼。

家庭支援

「喜伴力行 (A-POWER)」家庭支援服務框架

研究團隊因應社會需要，展開了自閉症支援的相關文獻的系統回顧，參照機構服務評估、家長聚焦小組和持份者訪談所得成果，從多角度了解自閉症人士的家庭需要，整合成此服務框架，提供有目標、有理念又有實證依據的服務藍圖，以照顧家長需要、預防家長衰竭為目標，提升照顧者的個人健康、提倡有實證支持的家庭支援服務，及培養家長長期自助及互助的能量。此服務框架亦能協助檢視現行已發展的支援服務，肯定這些服務的貢獻外，更方便業界檢視現時服務是否有所重疊或不足，讓業界能計劃未來服務發展。無論是家長課程還是專業導師訓練，整個框架內容皆得到香港賽馬會、六個合作機構、以及社會福利署的認可支持，而各持份者對先導計劃的反應及迴響亦積極正面。

夥伴機構籌辦的活動——香港明愛



「應用『認知治療』於自閉症人士家屬的經驗分享會」有逾200人參加。



在戶外玩「彩虹傘」，大小同樂！



藉着舞蹈，給照顧者注入新動力。



瑜珈班能讓參加者心情平靜舒暢，廣受家長歡迎。

公眾教育

除了成功舉辦「喜伴共融同樂日」外，過去一年多本計劃還策劃了不少公眾教育活動，同時亦有得到傳媒的關注，齊心宣揚關注自閉症人士的信息。

活動

2016香港自閉症研討會 [詳情按此](#) (只提供英文版)



“我很享受海報展覽這一部分，展品反映香港出現時給自閉症/有特殊學習需要的學童所提供的服務內容及覆蓋範圍。”

---參加者

2017香港自閉症研討會 [詳情按此](#) (只提供英文版)



“這次研討會是個回應自閉症人士及其家人之需要的好開始，值得欣賞。”

---參加者



自閉症學生支援需要研究結果發佈會

[詳情按此](#)

媒體報導

商業電台《政好星期天》

日期: 2016年8月14日

[詳情按此](#)



日期: 2016年12月11日

[詳情按此](#)



香港電台電視

《醫生與你：自閉症》

日期: 2016年10月17日

[詳情按此](#)



有線電視

《至fit男女：兒童自閉新診斷》

日期: 2017年4月30日

[詳情按此](#)



喜·故事

第二集 《與你同行——電梯叔叔的故事》

[觀看影片按此](#)



2017年8月18日(五)

睿智研討會2017 地點：香港大學

非政府機構合作夥伴 (香港耀能協會、救世軍及東華三院) 的專業人士，分享對自閉症的服務及支援。

2018年7月5-6日(四一五)

2018香港自閉症研討會 地點：香港大學

[夥伴機構籌辦的各項活動](#)

© 賽馬會喜伴同行計劃版權所有

賽馬會喜伴同行計劃
香港薄扶林道
香港大學百周年校園賽馬會教學樓7樓705室

電話 : (852) 3917 1224
傳真 : (852) 2517 0806
電郵 : aconnect@hku.hk
網址 : www.JCA-Connect.hk

如閣下不想收到我們的資訊，請回覆此電郵