

喜·訊



Autism Awareness Month 自閉症關顧月

第二期 2016

自閉症關顧月專刊

世界關顧自閉日

聯合國於 2007 年將每年 4 月 2 日定為「世界關顧自閉日」，宣揚如何令有自閉特色人士改善生活質素，活出精采人生。為響應聯合國的號召，全球各地不同關顧自閉症的團體均會在該日前後舉辦各式活動。而 2016 年的主題則是：「自閉症與 2030 年議程：包容和神經系統多樣性」。

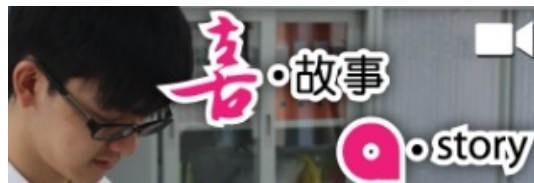
每年 4 月 2 日，各國的著名景點及名勝建築物如悉尼歌劇院、東京鐵塔、尼亞加拉瀑布、帝國大廈等會亮起藍燈。活動既以藍色為主調，響應的人可以穿上藍服，並將室內外布置得泛藍，以表支持，藉此推廣關懷自閉症。

自閉症關顧月

「賽馬會喜伴同行計劃」亦於 4 月舉辦自閉症關顧月，藉此連結服務機構及來自不同界別的關顧者的力量，提升公眾對自閉症的關注及理解，繼而增加有關服務於學校、家庭及社區層面的支援，建構共融社會。

在此期間，六間合作夥伴機構於全港不同地區舉辦活動予自閉特色學生及其家庭，包括家長支援小組、繪畫工作坊及學習課程等。計劃同時會透過媒體及網上平台作公眾教育，為自閉特色人士建立正面積極的形象。

喜·故事 - 傑丰的故事



活動花絮

自製兒童布書 - 香港明愛 日期：2016年4月6至20日

小組幫助家長們製作自己孩子專屬的 Quiet Book，導師在小組中教授一些基本製作技巧，並提供所需物資。過程中家長們互相啟發，為自己的孩子度身訂造和製作一本獨一無二的神奇書。



假日鬆一ZONE - 協康會 日期：2016年4月3日

活動當日共有 15 個家庭同遊馬灣太陽館，一同製作木糠布甸和萬花筒，並參觀館內展品。家長和孩子都十分享受整日活動，家庭間亦常有互動交流，真正可以在假日時候放鬆心情!



心意傳遞 讓愛成長 - 香港耀能協會 日期：2016年1至4月

透過公眾教育活動，宣揚關愛自閉症特色人士及尊重個別差異的共融訊息。本服務團隊製造了一些心形的心意卡，派發予公眾人士及中小學生，邀請他們在心意卡上寫下一些鼓勵的字句，以表示他們對自閉特色人士的支持。日後，這些心意卡會轉送予自閉特色學生及其家人，希望能送予他們更多的支持及正能量。



學校支援

此項目旨在加強支援於香港主流學校就讀的自閉特色學生。

計劃得到 311 間學校 (包括 204 間小學及 107 間中學) 的參與。除了舉辦為自閉特色學生而設的訓練小組之外，也包括給予教師、家長及朋輩的支援課程。2016/17 學年學校招募計劃於本年六月完成。

團隊中來自香港大學和教育局的教育心理學家，已聯同不同非政府機構的專業團隊，透過以下合作，互相分享最佳實踐範例：

- 向校本訓練小組提供專業意見
- 對訓練小組進行觀察
- 定期舉辦講座及會議

活動

學校教職員培訓課程 - 講座

日期：2015年12月7日及2016年1月15日

約700名學校職員參與講座。講座內容包括在主流學校教導有自閉特色學生的策略的檢視和優化，講解自閉學童所需及加強支援的策略。



影片：[按此](#)

家庭支援

此項目旨在為現有的家庭服務進行評估。

家庭支援服務評估

香港大學研究團隊持續評估由三間指定的非政府機構 - 香港明愛、協康會及香港耀能協會提供的家庭支援服務。這些服務豐富多樣，包括：認知行為療法、情緒理解辨識、正向管教技巧、瑜珈紓壓課程、布書DIY等。以透過進行問卷調查及聚焦小組，以評估服務效益，整合家長意見。



瑜珈紓壓小組讓家長享受屬於自己的時間

家庭支援服務框架

家庭需要問卷調查

目前對於自閉特色人士及其家庭狀況的研究，甚少涉及華人社會，難以反映其需要。研究團隊因而銳意修訂切合本地家庭需要的問卷調查，以瞭解家長所需。調查結果所得，可制定支援服務框架，以供未來服務發展之用。歡迎任何自閉特色人士的家長，瀏覽以下專頁 (<https://goo.gl/XtNlcX>)，用約十分鐘時間填妥問卷，反映所需。

持份者訪談

研究團隊亦與家長、教師、業界專家、兒科醫生、政府當局等人士進行訪談，就家庭支援服務的現況和未來發展，分享意見。



造訪東華三院徐展堂學校

此項目旨在提升社會對自閉症的認識，透過以實證為本的知識和技巧，提升專業人士、朋輩及照顧者的效能，並為自閉特色人士建立正面積極的形象。

媒體報導

香港商業電台《同途有心人》

日期：2016年4月3日



[詳情按此](#)

日期：2016年4月10日



[詳情按此](#)

報章專欄 - AM730

日期：2016年4月1日

題目：認識及支援有自閉兒的家庭

[詳情按此](#)



活動預告

2016年6月

學校教職員培訓工作坊

此工作坊將講授如何運用積極技巧，防止及處理情緒或行為失控。

日期	時間	地點	備註
2016年6月10日	下午2時至5時	香港大學百周年校園賽馬會教學樓	僅限獲邀人士參與
2016年6月24日			
2016年6月28日			

2016年7月

2016 香港自閉症研討會：支援學習與發展

[報名登記](#)

研討會

日期：2016年7月8日

時間：上午9時至下午5時30分

地點：香港大學百周年校園李兆基會議中心講堂 II

工作坊

日期： 2016 年 7 月 9 日
時間： 上午 9 時至下午 5 時
地點： 香港大學百周年校園賽馬會教學樓十一樓社會科學學院活動室
網站： www.socsc.hku.hk/JCA-Connect/hkasd2016

2016 年 8 月

非政府機構專業人士分享講座

此講座匯聚六間非政府機構合作夥伴的專業人士，分享對自閉症的服務及支援。

日期： 2016 年 8 月 22 日
地點： 香港大學

[非政府機構籌辦的各項活動](#)

© 賽馬會喜伴同行計劃版權所有

賽馬會喜伴同行計劃
香港薄扶林道
香港大學百周年校園賽馬會教學樓 7 樓 705 室
電話：(852) 3917 1224
傳真：(852) 2517 0806
電郵：aconnect@hku.hk
網址：www.JCA-Connect.hk

如閣下不想收到我們的資訊，請回覆此電郵