

## 喜伴共融同樂日

日期: 2017年4月2日(星期日)  
 時間: 下午2時至6時  
 地點: 香港大學百周年校園李兆基會議中心

### 活動節目表:

時間	活動		
下午 2:00 – 下午 2:15	開幕儀式		
下午 2:15 – 下午 6:00	<b>體驗同樂區</b> 1) 舞·動·共融家庭工作坊** 2) 體驗之旅 3) 一次一筆劃 共創禪繞齊破格** 4) 無獨有「偶」表達藝術工作坊**	<b>喜伴遊玩區</b> 1) “Fun”享桌上遊 2) 同玩童玩·家庭康樂棋 3) 遊戲達人	<b>關愛共融區</b> 1) 許願星 2) 繪情畫意愛同行

\*\* 工作坊名額有限，先到先得，額滿即止。

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院

## 活動簡介:

### 體驗同樂區

#### 舞·動·共融家庭工作坊

舞蹈/動作治療是透過身心靈的互動及體驗經歷，讓參加者感受到自己與家人及其他參加活動的家庭在情感、認知、動作、社交等方面的整合過程。

### 體驗之旅

參加者可透過不同的感官活動，體驗有特別需要的人士在生活上面對的挑戰，從而加深對他們的瞭解。

### 一次一筆劃 共創禪繞齊破格

禪繞 (Zentangle®) 是一個簡單、易學又有趣的藝術活動，只需要一枝筆、一張紙，就能進行創作。透過繪畫結構性的圖案，讓人專注，而這份專注能帶來平靜。完成的作品亦往往令人有意想不到的喜悅。如將不同繪畫者的作品拼湊在一起，將拼合成更美麗的作品，歡迎到場感受一下禪繞畫的力量吧！

### 無獨有「偶」表達藝術工作坊

表達藝術運用多種藝術媒介來推廣個人及團體的全人健康，參加者可透過藝術及創意活動表達自我，與人聯繫。

### 喜伴遊玩區

#### “Fun” 享桌上遊

桌遊這一輕鬆互動的平台，可讓公眾與自閉症人士攜手合作，一同玩樂，從而發掘彼此長處，發揮互相欣賞的精神。

### 同玩童玩·家庭康樂棋

準備好和家人展開合作之旅嗎？一踏上棋盤，參加者便可成為棋子玩遊戲。走到機會格完成任務，更可加快到達終點！

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院

### 遊戲達人

參加者可試各種訓練及遊戲工具，從而認識不同人士的特別需要，以瞭解恆常訓練和遊戲對他們如何重要。

### 關愛共融區

#### 許願星

參加者可在金光閃閃的星星紙上，寫上對自閉症人士及其家人的祝福語或心願，貼在氣球上。

#### 繪情畫意愛同行

參加者可在特製的膠片上繪畫或寫上對自閉症人士及其家人的鼓勵語，製成兩個獨特的匙扣，一個貼於場內大型佈景畫上，另一個則自己保存，宣揚愛和共融的訊息。

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院