

世界衛生組織推介的實證分享暨論壇：  
自閉症譜系障礙、發展障礙／遲緩兒童的育兒需要

---

日期： 二零一九年一月二十六日（星期六）  
時間： 上午九時半至十一時半  
地點： 香港大學黃麗松講堂

### 摘要

自閉症、發展障礙或遲緩的兒童的家長及照顧者在其育兒路上往往舉步維艱。他們既要處理孩子的行為問題，又要平衡孩子的身心健康及各方面的發展。本論壇旨在向專業人士、家長及照顧者分享世界衛生組織推介的早期介入協助孩子的實證經驗，討論這些本地家庭的育兒訓練需要，並即場示範一些世衛推行的育兒技巧精髓。

### 主持及講者簡介

#### 主持

黃蔚澄博士

黃博士現為香港大學社會科學學院社會工作及社會行政學系副教授，兼任賽馬會喜伴同行計劃項目總監（家庭支援），研究及推廣本地自閉症譜系障礙、發展障礙或發展遲緩兒童的育兒需要。黃博士為註冊臨床心理學家，迄今發表逾八十篇研究著作。

#### 講者

Dr. Stephanie Shire

Dr. Shire 是世界衛生組織委派的培訓導師，為香港培訓首批種子導師，教授「照顧者技巧訓練課程——適用於育有發展障礙或發展遲緩孩子的家庭」。Dr. Shire 在美國俄勒岡大學特殊教育及臨床醫學系任教，主要研究領域包括早期介入對自閉症譜系障礙、發展障礙或發展遲緩兒童的影響。

#### 論壇講者

陳國齡醫生

陳醫生現為瑪麗醫院精神科主管，並為香港大學醫學院精神科學系榮譽臨床副教授。陳醫生擁有豐富臨床經驗，協助有情緒或特殊學習需要的兒童/青少年及其父母。

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院



### 楊佩儀女士

楊女士是在職母親，育有三名有特殊學習需要的孩子：首胎仔仔 15 歲，患讀寫障礙；幼子 5 歲，確診為發展遲緩。楊媽媽堅強而不言苦，接納及欣賞孩子的獨特性，將分享其育兒心得及心路歷程。

### Jonathan

Jonathan 是香港電台社區參與廣播服務節目「星球人有話兒 2」的主持人。該節目由自閉症人士主持及製作，肩負自閉症人士助人自助的使命。節目邀請了不同類型的自閉症患者分享他們的故事，宣揚關愛自閉症人士的訊息。

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院

## 流程

時間	活動
09:00	登記
09:30	<p>演講一</p> <p>世界衛生組織推介的實證分享：早期介入對自閉症譜系障礙、發展障礙或遲緩兒童的影響</p> <p><b>Dr. Stephanie Shire</b> 世界衛生組織 CST 課程培訓導師</p>
10:00	<p>論壇環節</p> <p>自閉症譜系障礙、發展障礙或遲緩兒童的家庭對育兒訓練的需要</p> <p>主持：</p> <p>黃蔚澄博士 賽馬會喜伴同行計劃項目總監（家庭支援） 香港大學社會科學學院社會工作及社會行政學系副教授</p> <p>論壇講者：</p> <p>陳國齡醫生 瑪麗醫院精神科主任 香港大學醫學院精神科學系榮譽臨床副教授</p> <p>楊佩儀女士 家長代表</p> <p><b>Jonathan</b> 香港電台社區參與廣播服務節目「星球人有話兒 2」主持人</p>

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院

10:45	<p>演講二 簡介世界衛生組織「照顧者技巧訓練課程—適用於有發展障礙或遲緩孩子的家庭」(CST)</p> <p>黃蔚澄博士</p>
11:00	<p>示範 「照顧者技巧訓練課程」(CST) 示範</p> <p>CST 團隊</p>
11:15	<p>問答環節</p>

\* 演講一以英語進行，其餘環節以廣東話進行 \*

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校 Host Institution:



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院