

主辦機構



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



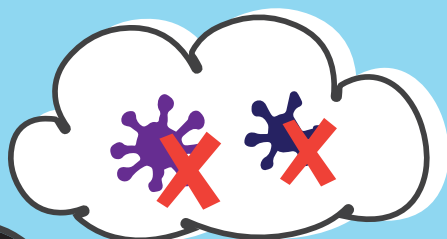
JOCKEY CLUB AUTISM  
SUPPORT NETWORK

賽馬會喜伴同行計劃

# 抗疫我最叻

## 社交資源套

(參考答案)



# 想法解讀小練習

請留意以下的情境及回答問題，替各個人物填寫想法泡泡！

- 情境中有甚麼人？



- 他們在哪裡？



- 他們在做甚麼？



- 他們的表情是怎樣？



- 他們各自有甚麼想法和感受？



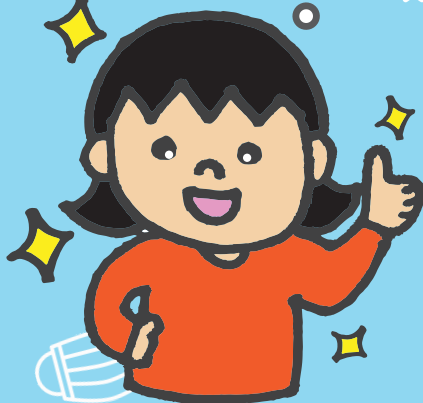
- 如果我是圖中的主角.....他們對「我」有甚麼印象？

- 我可以怎樣做才能留下好印象？



我應該這樣做，  
別人才會留下好印象...

他的表情是這樣的...



# 抗疫我最叻 - 外出篇 (例子)

我在街上看到沒有戴口罩的人在打噴嚏和咳嗽，  
路人立刻避開...

打乞嗆又不戴口罩，  
很容易散播病毒，  
這個人缺乏公德心！



用不用這麼大驚小怪...



應該 Dos

戴上口罩，保護自己及他人  
打噴嚏或咳嗽時要遮著口鼻



不應該 Don'ts

外出不戴口罩

# 抗疫我最叻 - 用餐篇

外出用餐時，我把口罩除下來放在桌子上...

口罩上有很多細菌，  
怎可以隨便  
放在桌子上？

戴口罩真的很不  
舒服，好想快快  
除下口罩食飯！

講了多少次  
不可這樣  
亂放口罩呢！



唉，她亂放口罩，  
等會又要我收拾了！

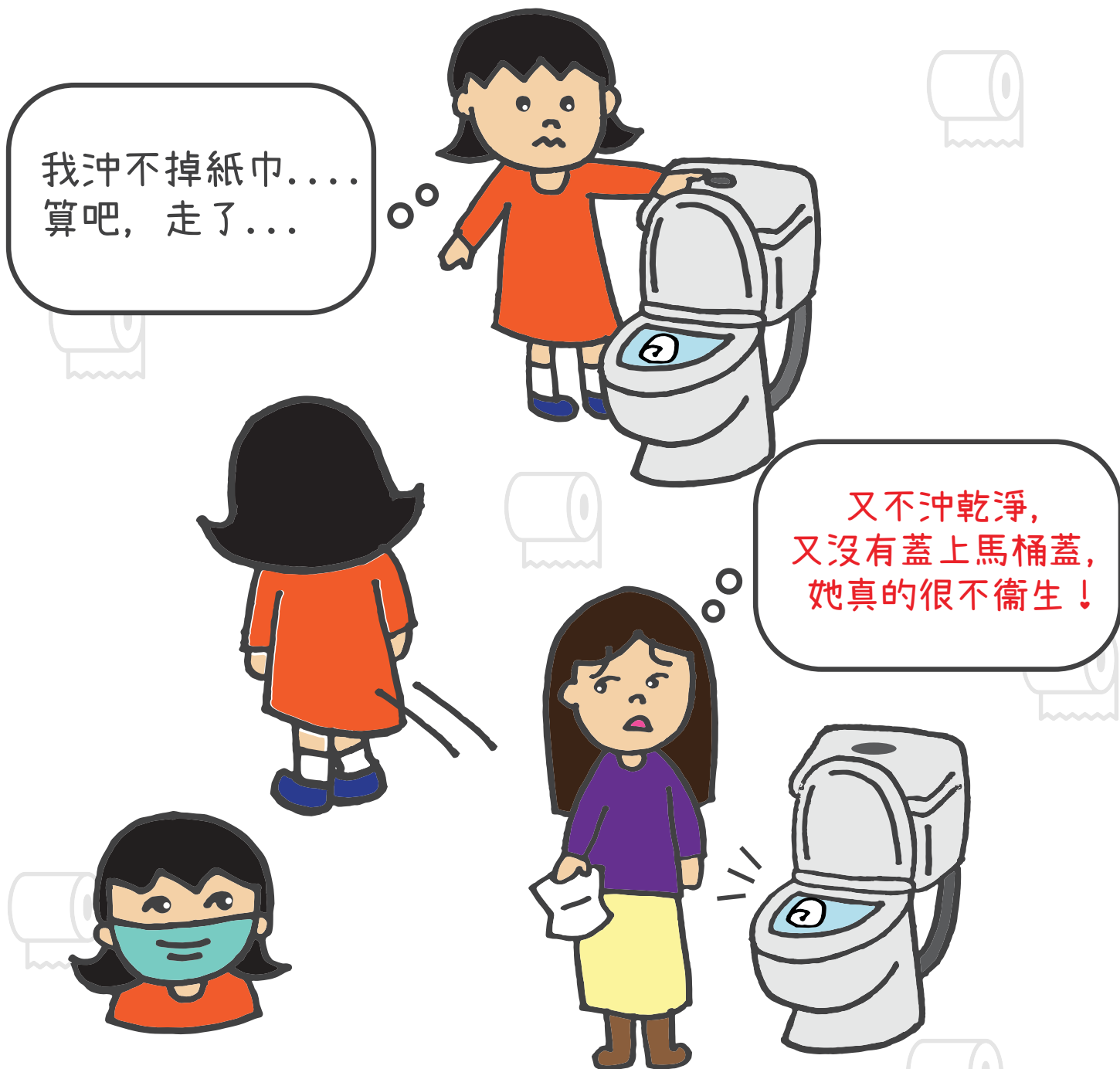


**應該 Dos**  
把口罩丟棄，  
或用紙巾包好待飯後再用

**不應該 Don'ts**  
隨意地放用過的口罩

# 抗疫我最叻 - 如廁篇

如廁後，我便立刻沖廁離開....



## 應該 Dos

時常注意衛生，把馬桶蓋面先蓋上，用紙巾按下水制沖廁



## 不應該 Don'ts

打開馬桶蓋沖廁未沖乾淨便離開

# 抗疫我最叻 - 網上學習篇

停課期間學校安排我們網上學習，老師正在現場教學中...

有些同學在打呵欠，  
沒有專心上課呢，  
真讓我失望...

哈哈，怎麼他穿著睡衣，  
又在挖鼻孔，  
以為我們看不到呢！



老師不在現場，不能  
懲罰我，所以我可以  
做自己喜歡的事！



## 應該 Dos

尊重老師，表現如平日上課一樣  
能做到全身聆聽及保持整齊儀容



## 不應該 Don'ts

做自己的事、蓬頭垢面

# 抗疫我最叻 - 社交篇

停課期間留在家裡，我有點無聊，想找同學聊天...

好悶想找人聊天，  
我想文文都同我一樣！

唔得閒啊

文文



好悶啊

唔講喇

文文



他為甚麼要不斷打來，  
又不肯收線，好煩啊！

好悶啊

(嘟嘟嘟)

文文



文文



應該 Dos

先看對方有沒有空  
及想不想傾電話

不應該 Don'ts

強迫對方傾電話  
不斷騷擾別人

# 抗疫我最叻 - 網上資訊篇

網上有很多不同關於疫情的資訊，我立刻將消息發給我的同學...

好煩啊，怎麼他不斷亂發訊息給我，有些還是假的，我都不想回應他了...

文文



## 應該 Dos

確認資訊真實才分享，可先問家長的意見，並留意對方反應

## 不應該 Don'ts

胡亂散播謠言  
不斷發訊息給別人