

# 世界自閉症關注日與香港

## 健康專題

撰文：黃蔚澄 香港大學社會工作及社會行政學系副教授  
石謹魁博士 「自閉症之聲」副總裁

每年4月2日為聯合國「世界自閉症關注日」，旨在讓更多人關注和認識自閉症人士的困難和需要。美國的自閉症倡導組織「自閉症之聲」(Autism Speaks)更會通過官方網站提供各種資訊，協調世界各國舉辦研討會及關懷日，宣揚關懷自閉症的訊息。以2017年為例，全球多國在當日攜手將著名地標如美國白宮、巴西基督救世主雕像、埃及金字塔和中國澳門旅遊塔亮起藍燈，以示關懷。本港多間非政府組織為響應「世界自閉症關注日」，亦舉辦了各種活動。



◀ 據估計，全球每160名兒童就有一名有泛自閉症障礙。  
(網上圖片)

事實上，過去50年的流行病學研究成果揭示，全球泛自閉症障礙流行率有明顯上升的趨勢。據估計，全球每160名兒童就有一名有泛自閉症障礙。這只是平均數，因為不同研究得出的流行率尚有差異，而流行率的上升趨勢有許多解釋，包括人們對此症狀的認識有所提高、診斷標準擴大、診斷工具更為精準、呈報機制漸

臻完善等。

再者，自閉症的合併症更包括智力障礙、專注力失調及過度活躍等，確診個案或未囊括所有患者。在香港，政府統計處2013年的綜合住戶統計調查則顯示，當時全港約有578600人身體活動能力受限制，其中10200人有自閉症、17700人有特殊學習困難、12800人有專注力不足/

過度活躍症。根據教育局近年的數據，主流學校的自閉症學生在2015/16學年有6800名，到2017/18學年更突破一萬。

### 照顧者健康響警號

近年，本港為自閉症人士而設的資源和服務相繼增加，但對其家庭和照顧者的支援及關懷則仍然較少。自閉症是長期的發展障礙，家人不但需要長年照顧患者，更要面對社會的歧視目光。由於自閉症成因未明，大眾又對自閉症了解匱乏，很多人誤以為問題源於家長或老師的管教方法，而輕率地批評自閉症人士的父母「唔識教就唔好生」或「有爺生冇媽教」！

此外，自閉症人士的父母照顧子女時亦因過分集中而承受沉重壓力。研究指出這些家庭的離婚率較高，虐兒的情況亦比其他家庭常見，患者的兄弟姐妹更因父母較少時間照顧而被冷落。香港生活環境擁擠，與自閉症人士到公眾地方本身已不容易，加上受學業成績為導向的社會環境所限，患者父母倍感無奈而無力，苦況實不足為外人道。

筆者與團隊近年參與「賽馬會喜伴同

行計劃」的研究，以問卷形式訪問了734名自閉症學童家長，了解其普遍健康水平，發現超過六成以上的家長達危險程度。部分家長的精神健康更亮起警號，情況實在令人憂慮。當中大部分家長強烈表示希望「公眾人士能明白及接納他們的孩子」，並能在「各樣的責任中有喘息的空間」，以及「與伴侶有獨處的時間」；他們同時希望能「獲得更多資產信託的相關資訊」，為孩子的將來作準備。因此，專為照顧者充權(Empowerment)而設的服務愈來愈獲社會重視，並逐漸成為自閉症患者治療干預的重要組成部分。

鑑於自閉症患者及其照顧者常常面對污名和歧視，包括被不公平地剝奪健康生活、接受教育以及聯繫和參與社區等機會，世界衛生組織於2014年5月舉行的第67屆世界衛生大會通過題為「泛自閉症障礙管理的綜合性協調工作」的決議(WHA67.8)，獲得60多個國家的支持。

決議敦促世衛與會員國和夥伴機構合作，加強各國促進讓所有自閉症人士得到最佳健康生活和福祉的能力，其重點包括：

1. 促進及加強對自閉症的宣傳；2. 在

推廣精神衛生和殘疾照顧的框架內，提供處理泛自閉症障礙的政策和行動計劃；3. 促進發展有關評估和治療泛自閉症障礙和其他發育障礙的實證研究。世衛與專家、家長協會和民間社會組織協商後，更開發出一套家長技能培訓規劃(Caregivers Skills Training)，目前正在多個已發展和發展中國家開展可行性測試研究(Feasibility Study)及隨機對照研究(Randomized Controlled Study)。

### 本港更新康復計劃

據香港立法會福利事務委員會2017年底的一份討論文件，政府已委託康復諮詢委員會開展制訂新的《香港康復計劃方案》的工作；《2018-19年度財政預算案》亦提及政府會成立專責辦公室，為子女有特殊需要的家長提供信託服務，以及把加強支援自閉症人士及其家長/照顧者的先導計劃恒常化。筆者十分期待在新一輪檢討及更新的康復計劃中，政府能加強對有發展遲緩人士及照顧者的服務；市民亦能抱着尊重和共融的態度，讓有自閉症的人士也可成就他們的快樂豐盛人生。

(延伸閱讀：賽馬會喜伴同行計劃)



▲「世界自閉症關注日」當天，各地不少著名建築會亮起藍燈，表示對自閉症的關注。  
(法新社圖片)