



唐丽丽 主任医师、副研究员 博士生导师

北京大学肿瘤医院康复科

主任

中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会

主任委员

北京抗癌协会肿瘤心理专业委员会

主任委员

中国老年肿瘤协会姑息治疗专业委员会

副主任委员

中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会

副主任委员

中国医疗保健国际交流促进会——

肿瘤姑息治疗与人文关怀分会

副主任委员

中国心理卫生协会身心医学专业委员会

副主任委员



北京大学肿瘤医院
BEIJING CANCER HOSPITAL

年轻乳腺癌的心理症状 &心理需求

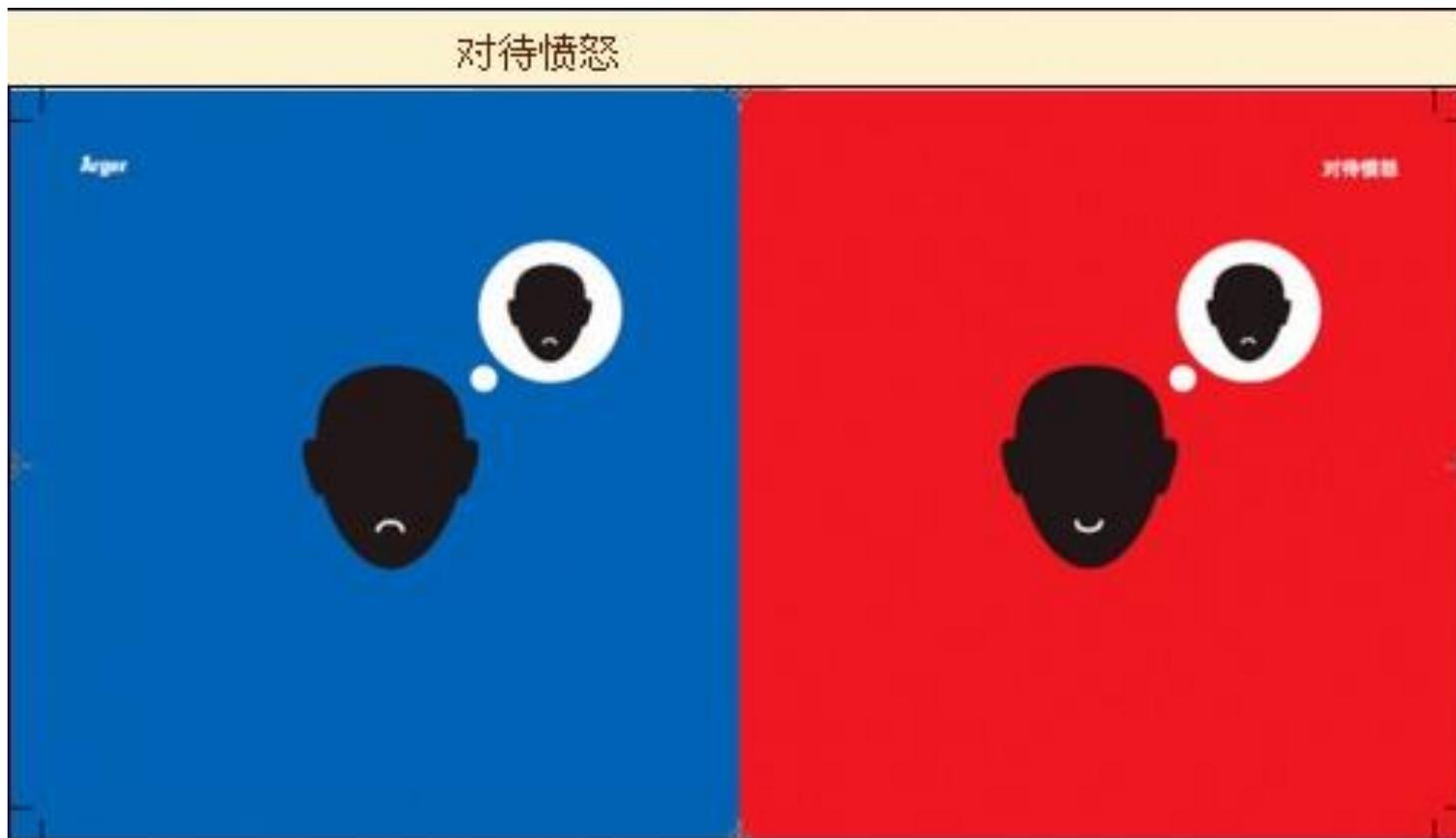
唐丽丽

北京大学肿瘤医院

中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会（CPOS）

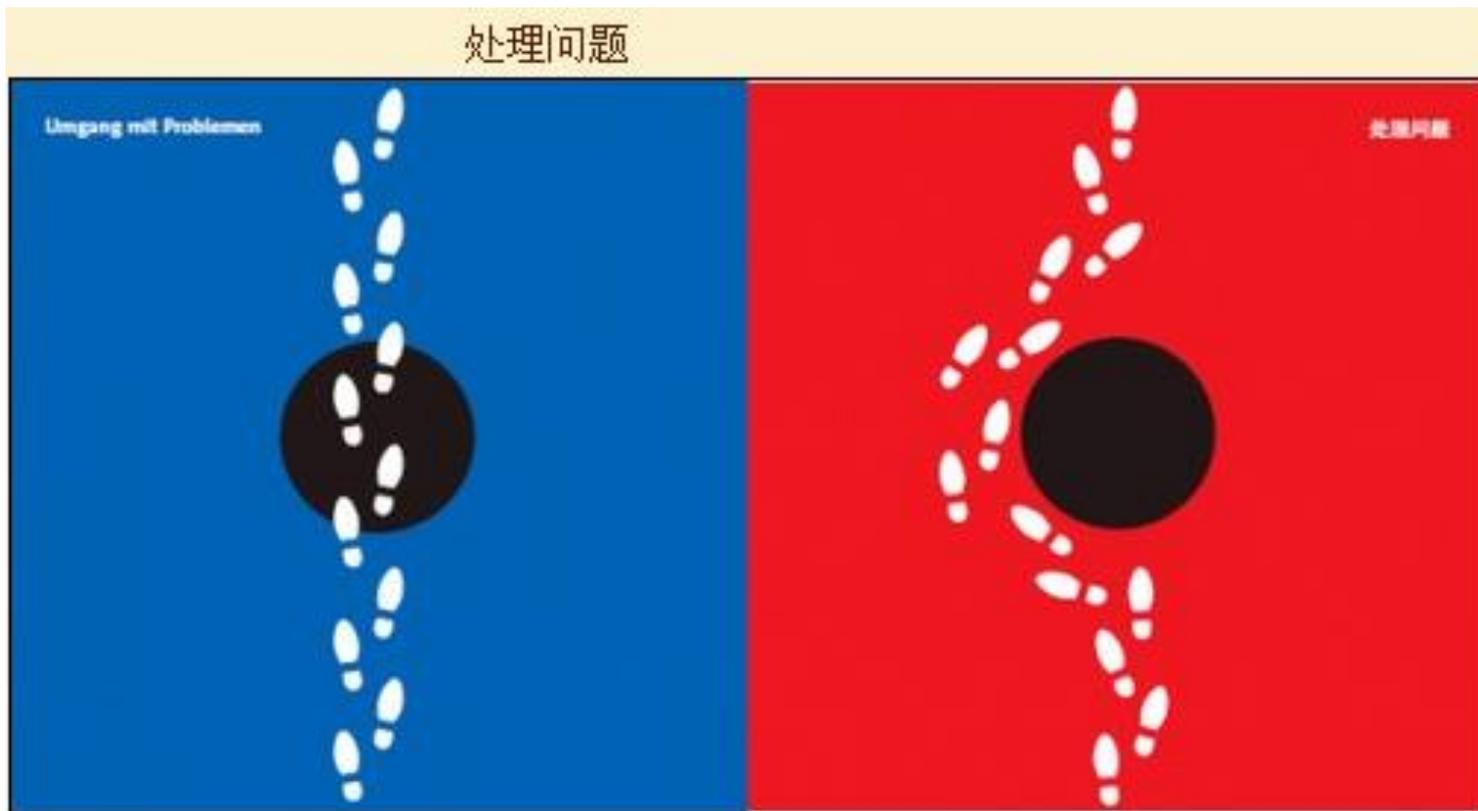


How to express anger



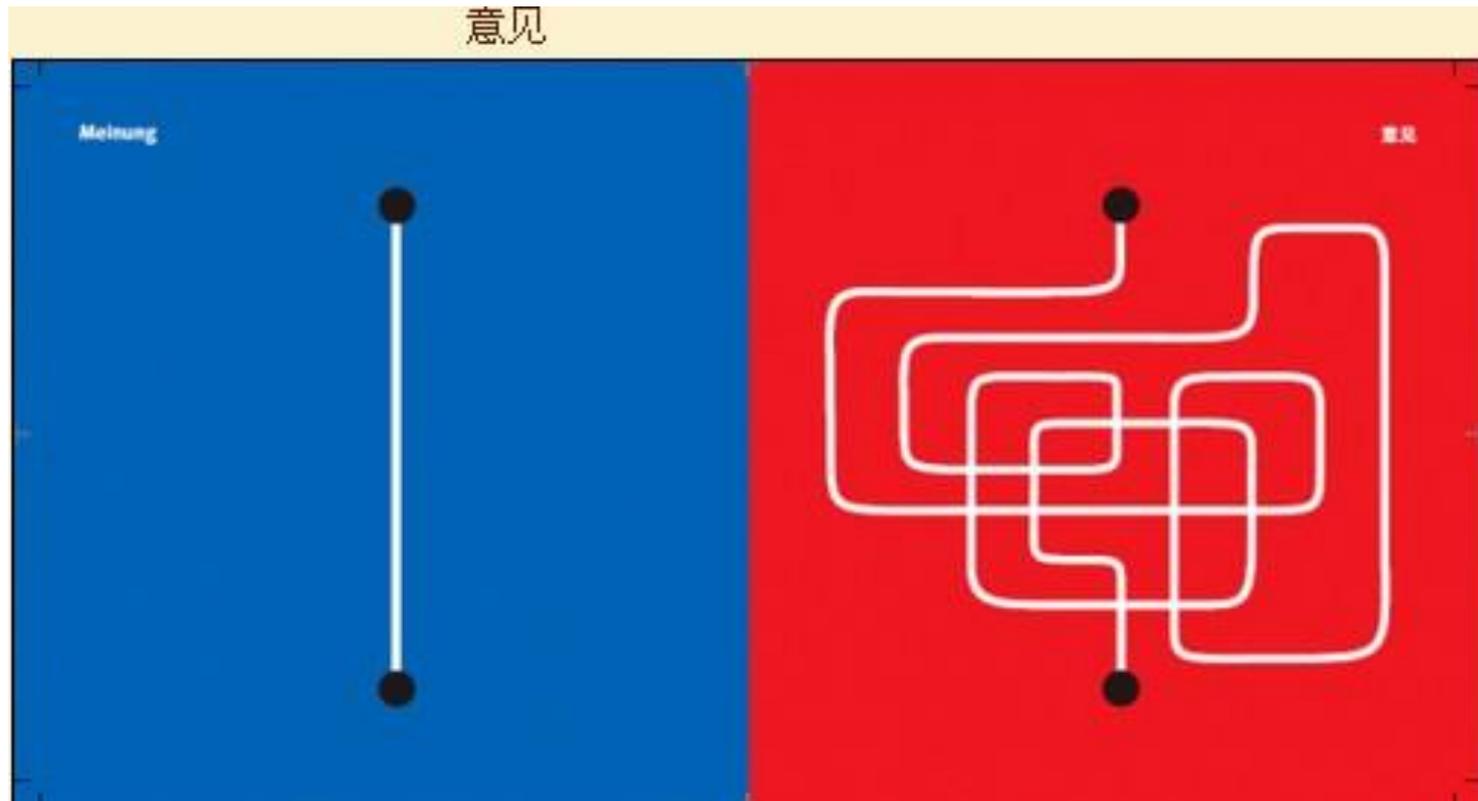
刘洋 画（当东方遇上西方）

Confronting a Problem



刘洋 画（当东方遇上西方）

Express one's opinion



刘洋 画（当东方遇上西方）



三个故事

1 她想要丈夫给她一个拥抱

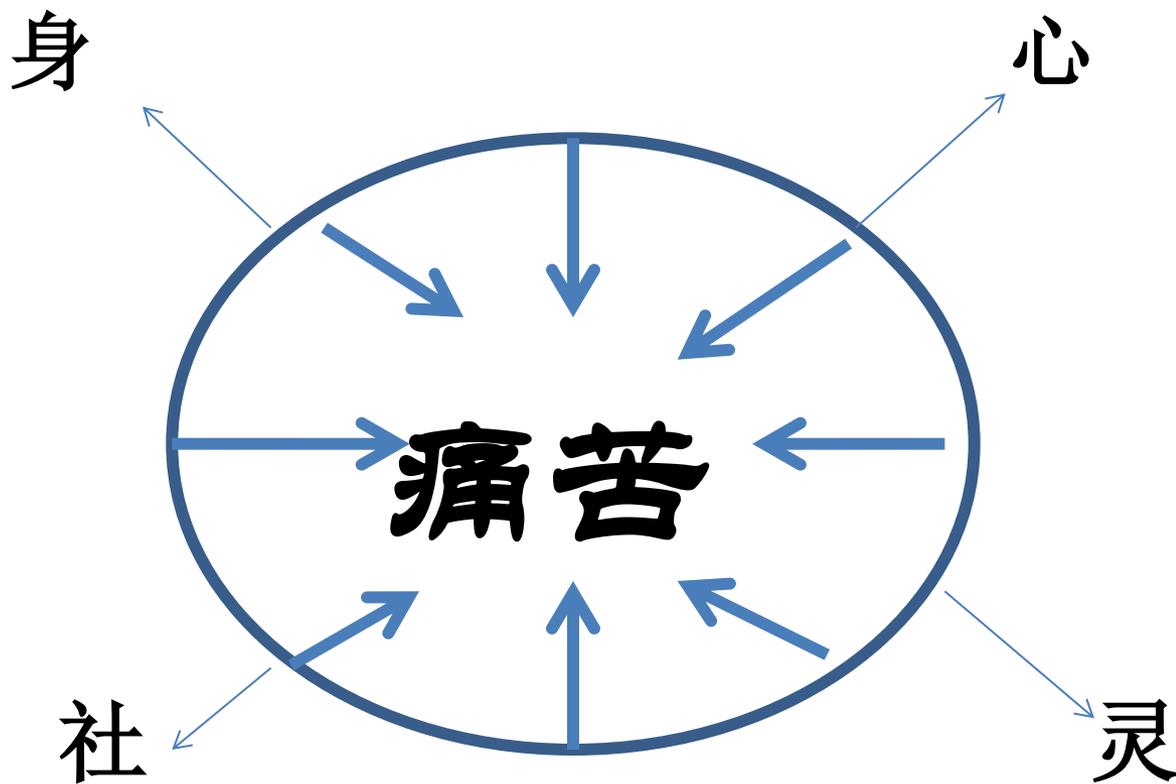
2 当她丈夫背叛她时

3 37岁的晚期乳腺癌患者

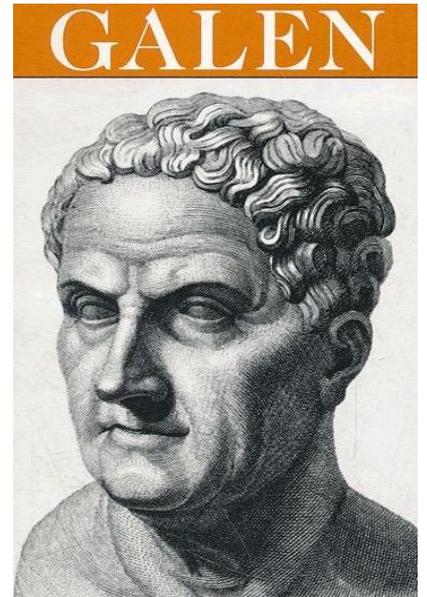


北京大学肿瘤医院
BEIJING CANCER HOSPITAL

身心 \longleftrightarrow 心身



乳腺癌 & 心理学



Galen: 首次使用肿瘤这个词就是通过描述乳腺癌

“...and on the **breasts** we often saw tumours resembling exactly the animal cancer. And just as the animal’s legs are on either side of its body, so do the veins stretched by the unnatural tumour resemble (the animal) cancer in shape.”

对于乳腺癌的治疗，**Galen**指出

“If you attempt to cure cancer by surgery, begin by cleaning out the melancholic tumor by cathartics...”

古罗马帝国的医学家和哲学家，公元129-200/216?

“如果要治愈癌症，首先需要通过导泻来清除体内的郁结...”



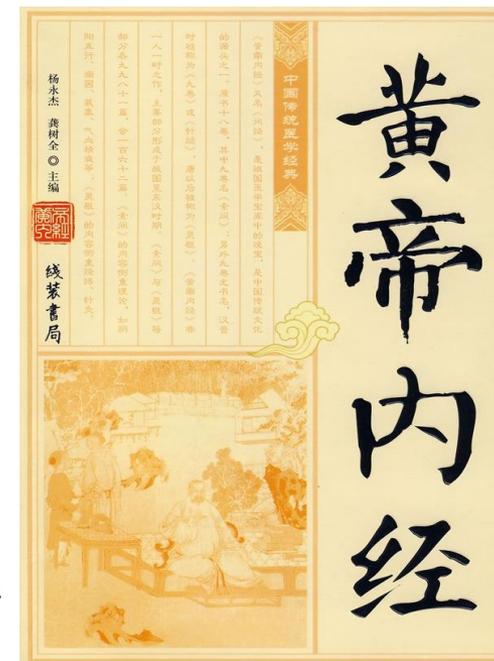
乳腺癌与心理的关系

“内伤于忧怒.....而积皆成矣”

“Melancholia and anger harm you from inside...gradually breast cancer will develop.”

“乳岩由肝脾两伤,气郁凝结而成.....轻成乳劳,重成乳岩。”

“Breast cancer is due to the harms to liver and spleen caused by melancholic processes...its mild form is breast infections (such as breast TB), the severe form will be breast cancer.”



The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine

什么样的患者算是年轻乳腺癌患者(YBC)?



The Breast 23 (2014) 209–220

“年轻的女性”
是指小于40岁的
女性 [1]



Breast Cancer Res Treat (2010) 119:193–200
DOI 10.1007/s10549-009-0388-z

EPIDEMIOLOGY

Relationship between age at diagnosis and outcome of premenopausal breast cancer: age less than 35 years is a reasonable cut-off for defining young age-onset breast cancer [2]

Wonshik Han · So Young Kang ·
The Korean Breast Cancer Society

对于“年轻”乳腺癌没有确切的定义 (年龄分割点在30岁至50岁之间) [3]

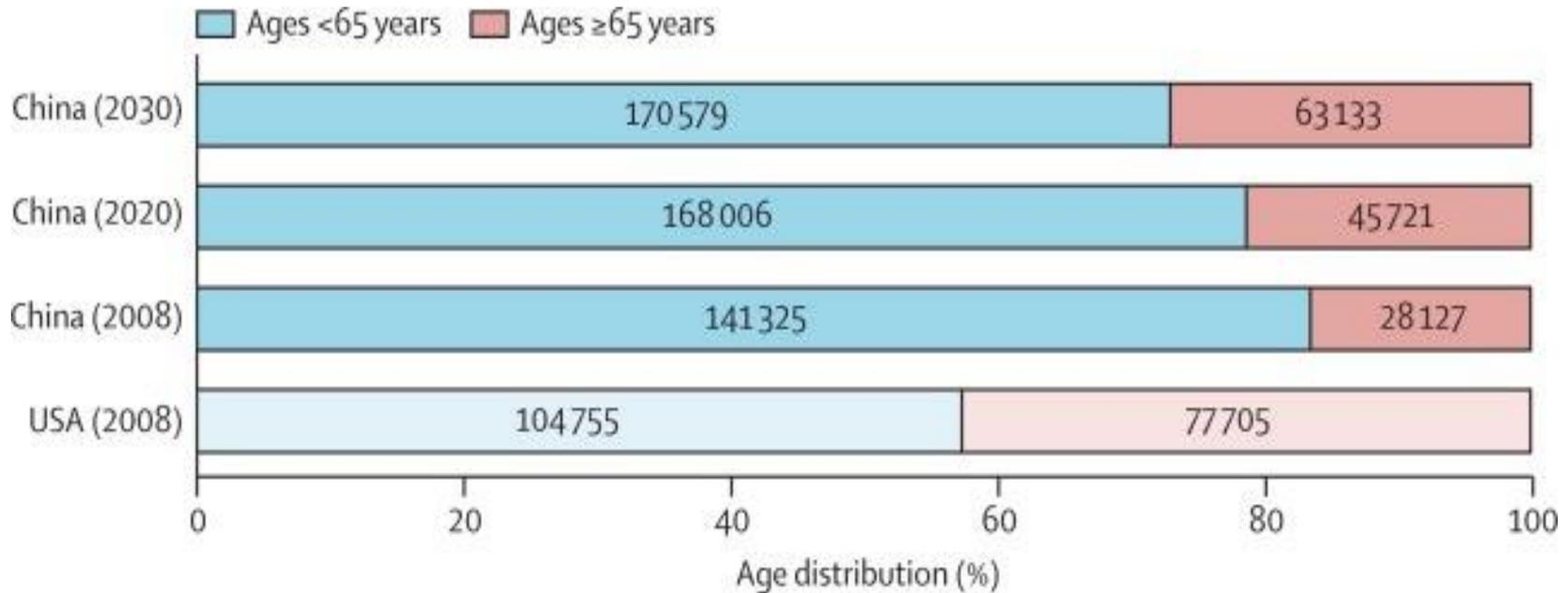
[1] Partridge AH et al. Breast. 2014. 23(3): 209–20.

[2] Han W et al. Breast Cancer Res Treat. 2010. 119(1): 193–200.

[3] Tang LC et al. BMC Cancer. 2015. 15:201



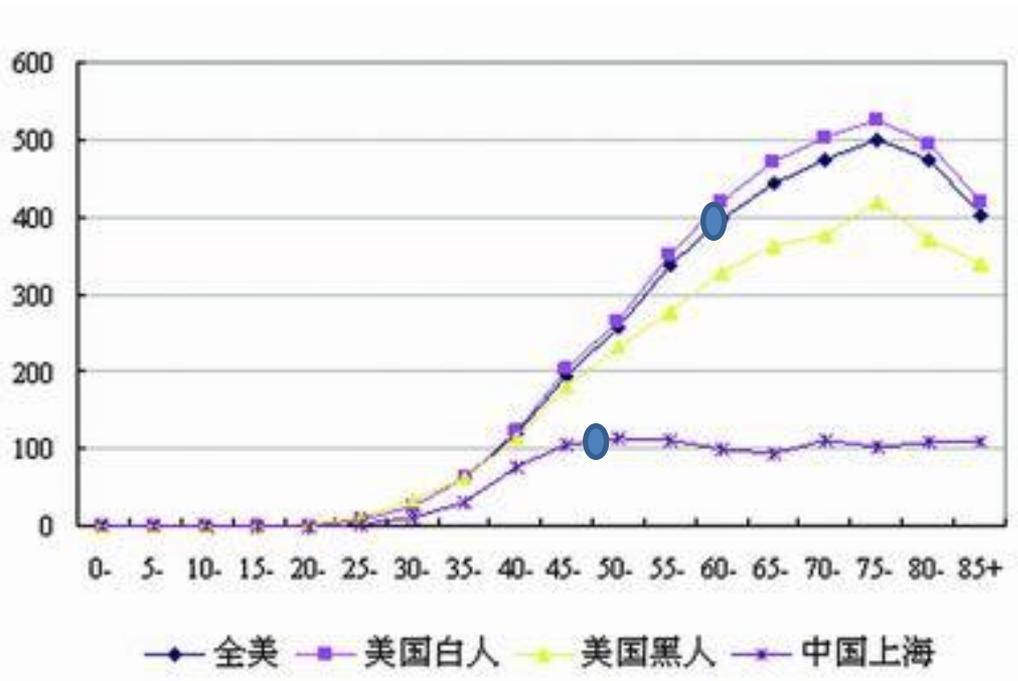
Breast Cancer in China



- 中国：乳腺癌患者更年轻

乳腺癌发病率的年龄分布

- 在中国，乳腺癌更常见于绝经前的女性
- 中国乳腺癌患者诊断时的年龄中位数时**47岁**，比西方国家早**10年**



图来自
<http://www.caca.org.cn>

1998-2002



- 心理学和社会学的观点
- **年龄**用于确定个人的发展阶段

年轻女性关键的发展阶段

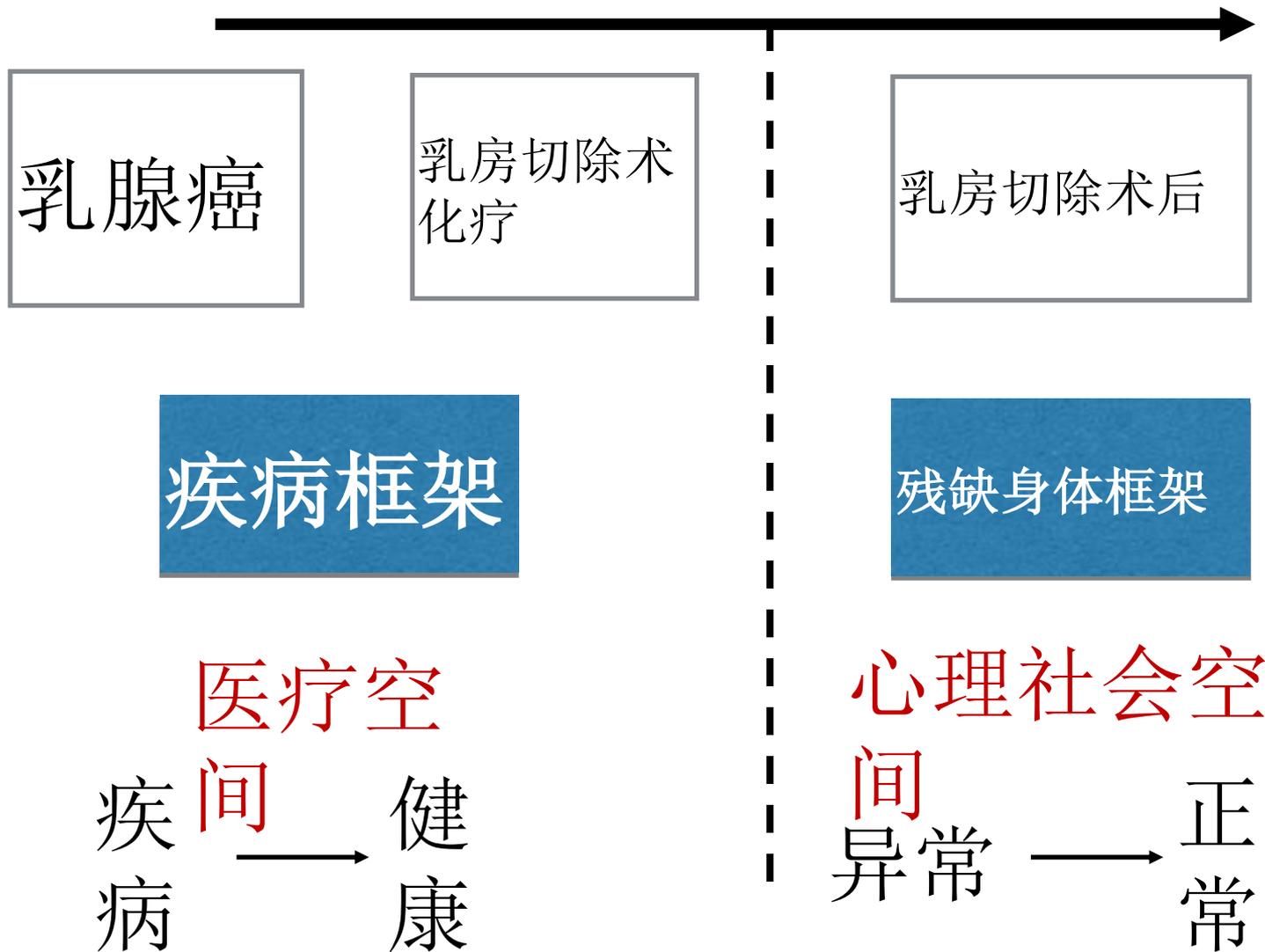
- 事业开始
- 进入亲密关系
- 为人父母的身份
- 个人社会身份的确定

乳腺癌

经历乳腺癌：从“疾病”到“残缺”的女性身体



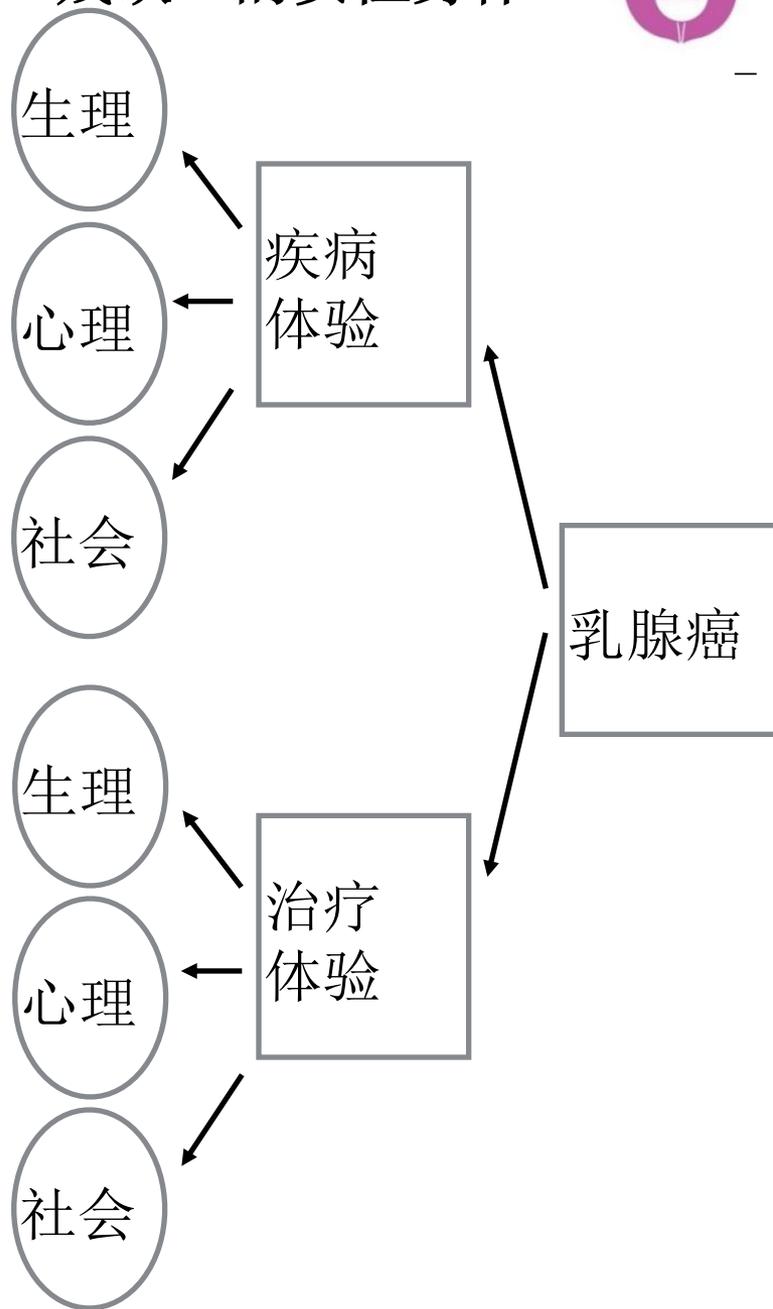
— 社会学观点



经历乳腺癌：从“疾病”到“残缺”的女性身体



疾病框架

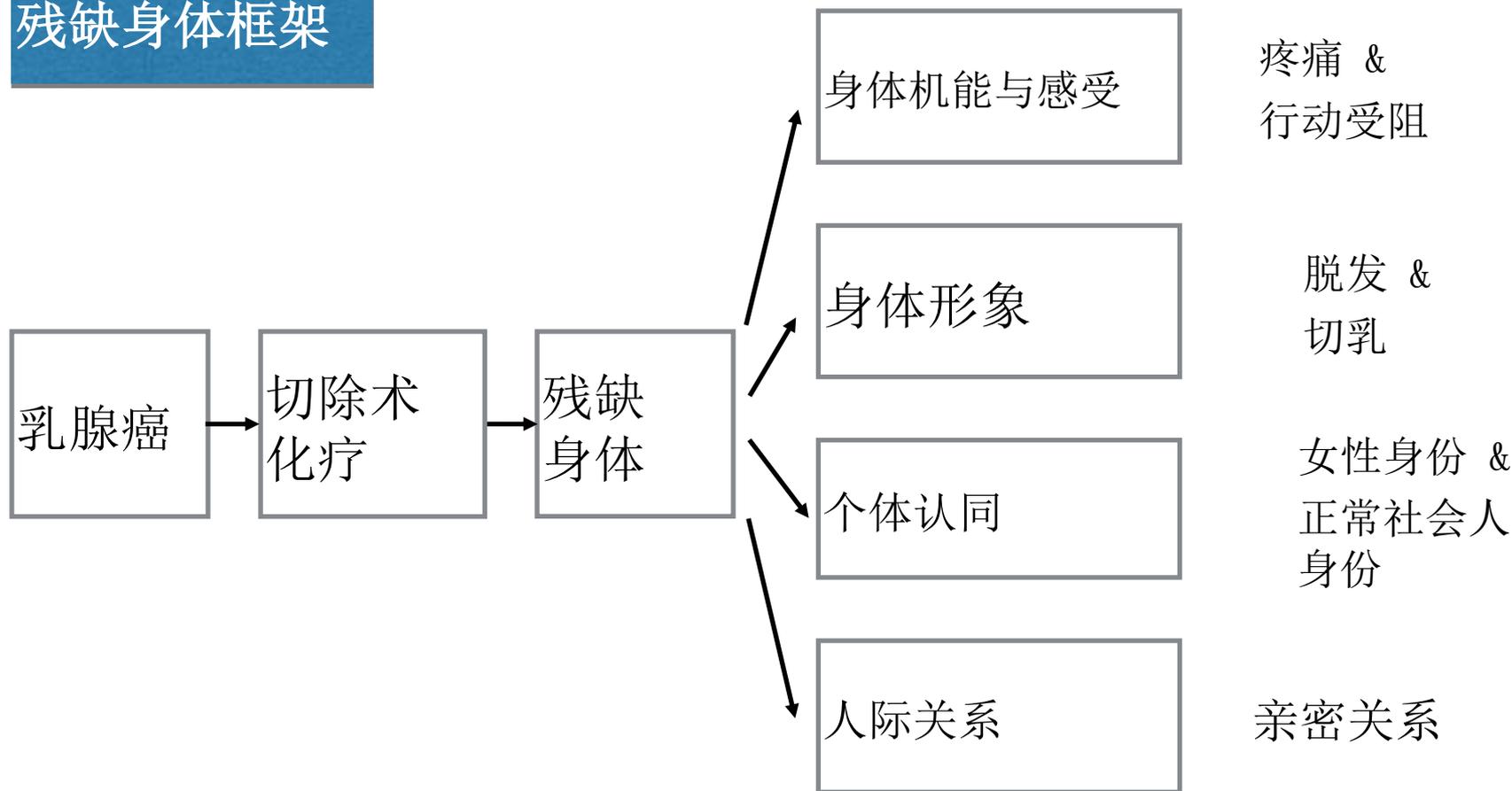


经历乳腺癌：从“疾病”到“残缺”的女性身体



- 社会学观点

残缺身体框架





年轻乳腺癌患者

Young and Worried: Age and Fear of Recurrence in Breast Cancer Survivors

Sophie Lebel, Sara Beattie, Isabelle Arès, and Catherine Bielajew
University of Ottawa

- 感受到癌症更大的威胁——还这么年轻？还有未来吗？
- 更加恐惧癌症复发——孩子怎么办？父母怎么办？

乳腺癌患者常见的心身问题

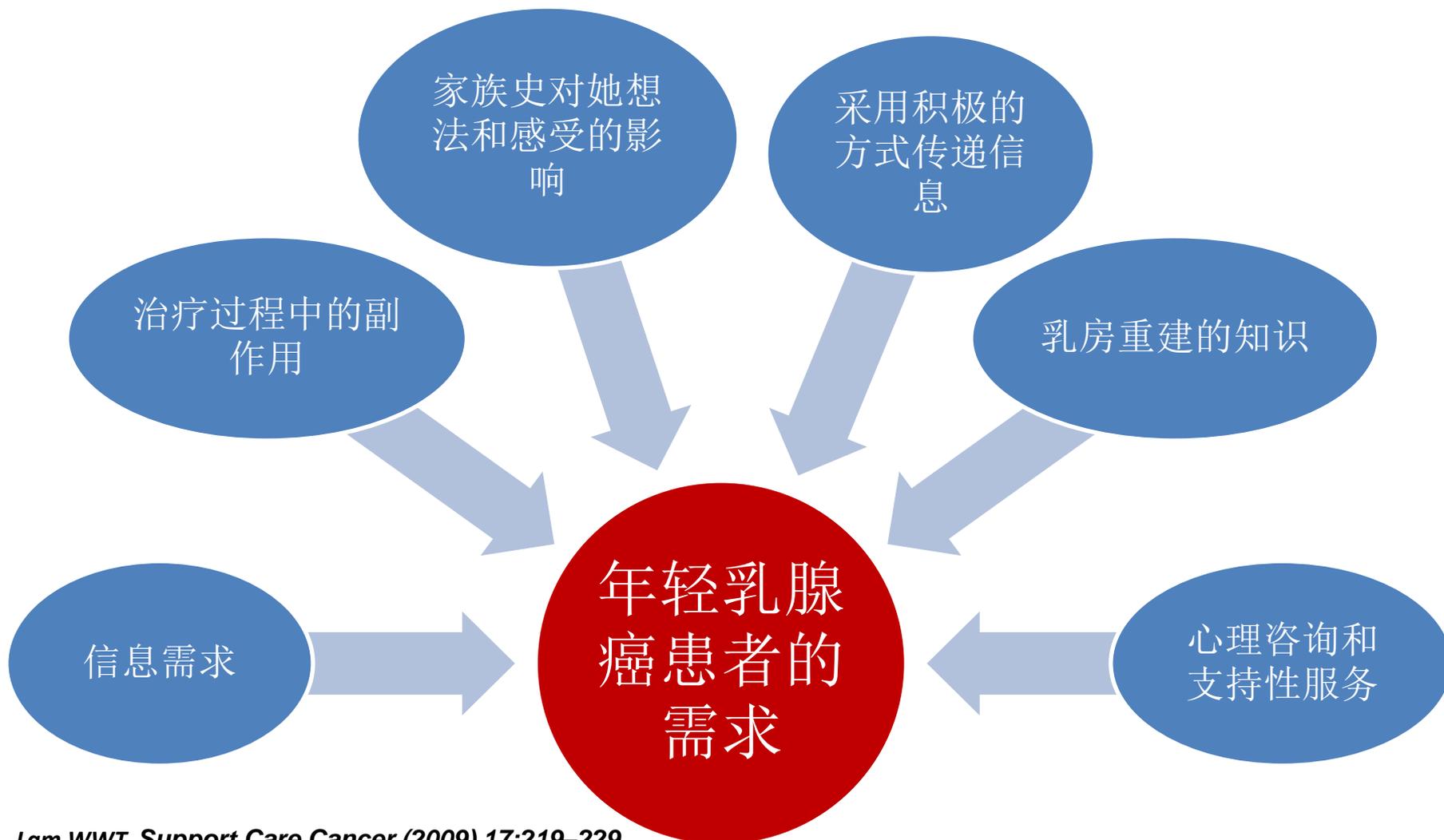


治疗	心身问题或症状
手术	皮肤敏感，体像问题，性功能障碍，疼痛，麻木，虚弱，神经病变等
放疗	疲乏，皮肤敏感，疼痛，性功能障碍，气短等
化疗	认知损伤，疲乏，不育，性功能障碍，性欲改变，体重增加，神经病变，脱发等
他莫昔芬	潮热盗汗、情绪改变等
芳香化酶抑制剂	阴道干涩，性欲减退，肌肉骨骼症状等
曲妥珠单抗	心功能损伤风险增高
常见心理社会问题	痛苦（身、心、社、灵）：紧张、焦虑、抑郁、害怕复发、害怕疼痛、对临终的担忧、性功能丧失和渴望、体像改变的挑战、自我形象的挑战、关系和社会角色方面的困难、重返工作的担忧和经济方面的挑战



- 年轻乳腺癌的一般心理社会问题
- 年轻乳腺癌患者的生育问题
- 年轻乳腺癌患者的体像问题
- 年轻乳腺癌患者性问题
- 年轻乳腺癌患者功能与生活质量

Needs of YBC



Patient needs



相比老年女性，年轻患者更关注下列需求

患者可以有机会询问他们所患疾病的诊断及治疗方法。

在接受放疗或化疗期间，医生应该询问患者是否出现了任何治疗副作用。

医生应该询问患者的家族史，及这方面怎样影响他/她对癌症的想法和感受。

医生在传递信息的时候应该采用积极的方式。

患者能够获得关于自己所患癌症的具体信息，例如癌症及其治疗的小册子。

患者能够获得关于乳房重建的信息

患者能够获得一些如小册子或宣传单之类的书面资料。

医生应该询问患者是否需要转诊去接受心理咨询或支持性服务。

中国大陆年轻乳腺癌研究的局限

Shortage of current researches on YBC in China

- 缺少在国际期刊上发表的研究文章
- 缺乏大样本的关于心理精神症状发病率的研究
- 缺乏高质量能满足CONSORT标准的干预性的研究
- 缺乏关于年轻乳腺癌生育需求的研究
- 缺乏关于性和体像的研究





医学的大爱精神



如果心中有爱，就会有一千只手来帮助你

如果心中有爱，你就会伸出一千只手帮助别人



北京大学肿瘤医院
BEIJING CANCER HOSPITAL

CPOS微信公众号



中国癌症心理治疗



感谢您的聆听!

