

# 從原鄉酒害的覺醒運動到 營造美善永續發展的社區

慈濟慈善基金會



有些村長告訴我們：村裡男人特別會懷孕，有的村長告訴我們，村裡一個月走掉一個男人，都是因為喝酒。甚至有的村長更說我們的村快變成寡婦村了。



秀林鄉景美村村民分享表示，慈濟不是要改變他們的文化，而是關心他們的健康。



秀林鄉水源村民十一場以茶代酒，場場踴躍。



秀林鄉佳民村村民希望加入戒酒志工的行列



從以茶代酒的分享，大家都願意當戒酒的志工。



水源村

結合社區愛灑活動於萬榮鄉明利村、萬榮村及見晴村推動以茶代酒。



萬榮鄉

以茶代酒推廣走進教堂，大愛沒有距離



鳳林鳳信部落



長老黃新德是長老也是鳳林鎮代，認真做筆記，再用母語重點分享。



鳳林鳳信部落

## 不分男女老少，重新認識原住民傳統文化中酒的神聖價值與嚴謹的規範及酒害的問題



## 佛教徒在天主堂的十字架前說健康與大愛的法



為了鄉親的健康，不分宗教，一起努力。



鳳林鳳信部  
落

## 以茶代酒成為愛灑活動

走進教會，對原民鄉親健康的關懷跨越宗教。



太魯閣基督  
長老教會

崙天教會

砂卡礑教會



## 萬榮鄉馬遠村馬遠部落以茶代酒



西富村萬成文村長，用心將處長分享的內容記錄下來，提醒自己以茶代酒



太巴塢四個村平時也舉辦多場以茶代酒，場場都爆滿，以茶代酒已是當地風潮



二零一三年十二月三十一日跨年晚會，太巴塢邀請慈濟基金會前往推動以茶代酒健康促進的活動，在寒冷的嚴冬，阿美族的祭祀廣場坐滿了族人，專心聽慈濟的宣導



## 以茶代酒——「茶友會」

「茶友會」在原鄉陸續成立，以促進原鄉成為永續健康的部落社區為宗旨，宣導「酒害」的真相，成為原鄉一股永續戒酒力量。

### 佳民村



景美部落主動建立「茶友會」意願表，當日總共有51位鄉親勾選願意參加「茶友會」。

### 茶友會

成立起緣：為使部落族人能分享飲茶及聊天分享  
報名地點：4/24 現場及加贈部落 111 號  
報名時間：任何時間皆可，或開會打擾  
茶友會之功能：  
飲茶、聊天、觀身體、分享、了解部落、交友、肯定自己、互助、互信、擴展人際關係等等

茶友會報名表：願意加入請填下資料，不願意免填

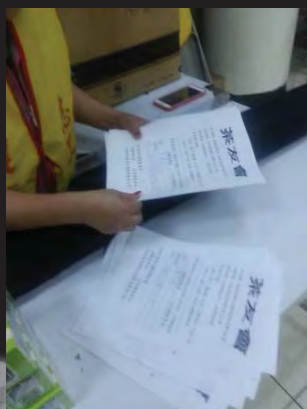
☒ 願意參加 ☐ 不願意參加

|      |           |
|------|-----------|
| 姓名   | 謝志強       |
| 聯絡電話 |           |
| 住址   | 花蓮縣瑞穗鄉瑞穗村 |

4/26 部落大掃除報名表

☒ 願意參加 ☐ 不願意參加

活動結束贈送小禮物及餐盒乙份。





為了推動以茶代酒活動，萬中特別設計黃色圓領衫，正面是愛太巴白蟹，背面是酒，健康久。



● 茶友會鄉親用心聆聽分享，並共同為村民找回健康



● 茶友會可以交流健康心得，也有親熱情的舞蹈帶動



萬中興村長在義診開始前，宣誓成立「茶友會」。『以茶代酒 健康久久』的口號，展現推動的決心。

## 四層次的戒酒個案陪伴架構

| 2014年戒酒個案資料 |    |          |                   |           |                        |            |
|-------------|----|----------|-------------------|-----------|------------------------|------------|
| 個案資料        |    | 關懷團隊     |                   |           |                        | 轉介方式       |
| 名字          | 地址 | 本會主責關懷同仁 | 衛生所社區健康中心         | 慈濟志工團隊    | 社區在地義工鄉親               | 轉介醫院戒斷治療   |
| 賴秀          |    | 江怡宏、吳中宏  | 黃嘉琳 (0919-101924) | 姚淑芬、林月華師妹 | 葉妹 賴秀意 (0912-515311)   | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 孫國          |    | 江怡宏、吳中宏  | 黃嘉琳 (0919-101924) | 姚淑芬、林月華師妹 |                        | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 林國          |    | 江怡宏、吳中宏  | 黃嘉琳 (0919-101924) | 姚淑芬、林月華師妹 | 明利村劉添順 村長(0933-455513) | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 陳新          |    | 江怡宏、吳中宏  | 張麗庭 (0989-534601) | 姚淑芬、林月華師妹 | 葉妹 張菊妹                 | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 林瑞          |    | 陳美芳/徐政裕  | 黃嘉琳 (0919-101924) | 古正松/楊佳蘭   | 吳美華                    | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 杜           |    | 陳美芳/徐政裕  | 黃嘉琳 (0919-101925) | 古正松/楊佳蘭   | 吳美華                    | 不需轉介醫院戒斷治療 |
| 周           |    | 陳美芳/徐政裕  | 黃嘉琳 (0919-101924) | 古正松/楊佳蘭   | 楊秋文                    | 不需轉介醫院戒斷治療 |



萬榮鄉馬遠村林先生平日就是所謂酒醉路倒的原住民，慈濟人在部落關懷時發現案主坐在地上，無法行走，非常落魄。

林先生參與三月份馬遠村以茶代酒活動時，虔誠祈禱，並深感懺悔。



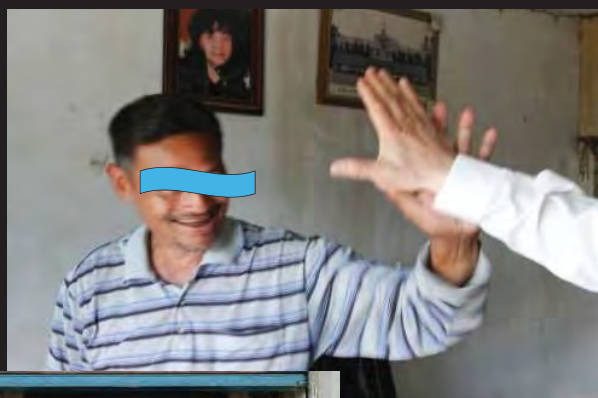
五月四日慈濟人拜訪，林先生在家喝慈濟送的茶並抄寫聖經。之後志工多次關懷，案主仍在喝茶，看到林先生茶包快喝完了，於是再帶來茶葉，鼓勵林先生為了身體健康，要有恆心。



現在林先生充滿信心地與慈濟志工合影



經過鼓勵，案主充滿信心，也擊掌發願不但要戒菸戒酒，也要做環保，成為的守護大地的志工。





張菊妹長老在慈濟第二次以茶代酒到鳳信長老教會時感謝慈濟救了他酗酒已經無望的弟弟，並表示他弟弟開始勸導朋友以茶代酒



為了瞭解張菊妹的弟弟陳先生是否真戒酒了，團隊前往陳先生家拜訪，張女士述說以前弟弟酗酒的狀況，表示幾乎家人都要放棄了，弟弟非常懺悔地哭了起來。



團隊恭喜陳先生戒酒成功，要開始開創自己的人生，跟慈濟人一起愛護地球，做資源回收環保的志工，讓自己的人生更有意義，陳先生表示家旁的空地可以來做資源回收的場地。

## 以茶代酒運動，三年深耕十鄉三十一個村

和平、崇德、富世、秀林、佳民、景美、水源、文蘭、銅門等七村

萬榮鄉西林、見晴、萬榮、明利、馬遠及紅葉等六村

光復鄉東富、北富、西富、南富等村

卓溪鄉卓清、卓溪、太平、立山、崙山、古風村

新城鄉康樂村、嘉新村、嘉里村

吉安鄉南昌村、宜昌村村

壽豐鄉米棧村

2013鳳林鎮中興、山興、鳳信部落

2013年豐濱鄉：新社及豐濱村豐富部落

玉里鎮觀音里

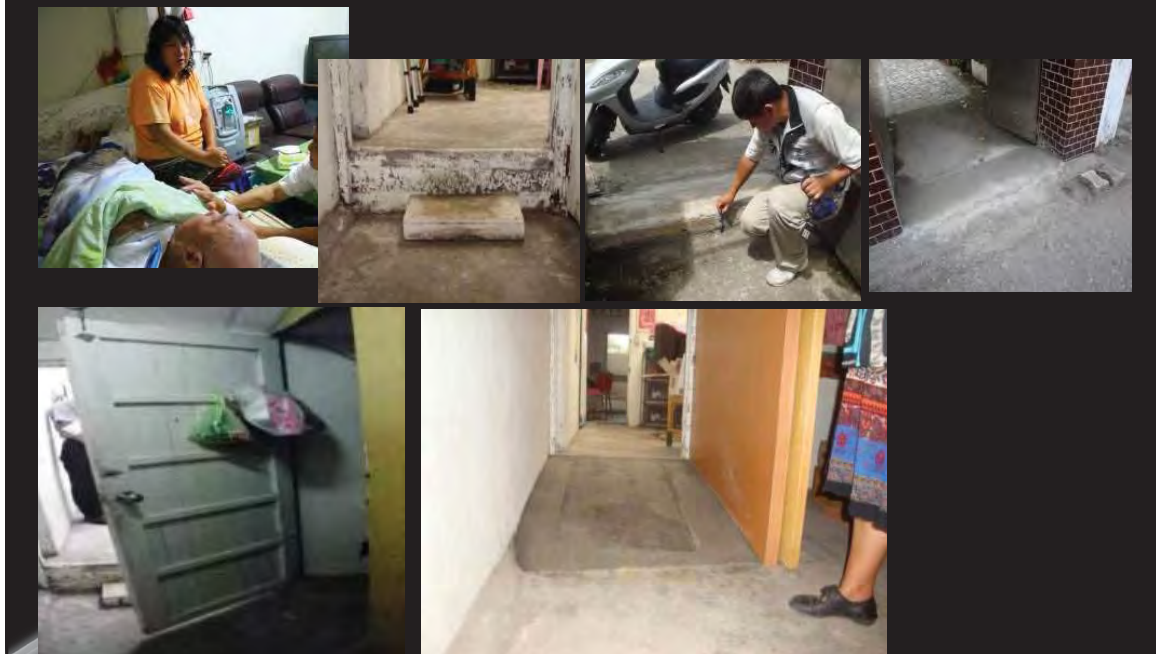




「老人防跌」長者居家安全是健康促進的重要工作，更是前衛的慈善工作



## 用心在每一個老人居住環境的安全與無障礙空間



## 營建處協助規劃重建浴廁，將破舊腐爛的屋頂翻修加高補強



施工前



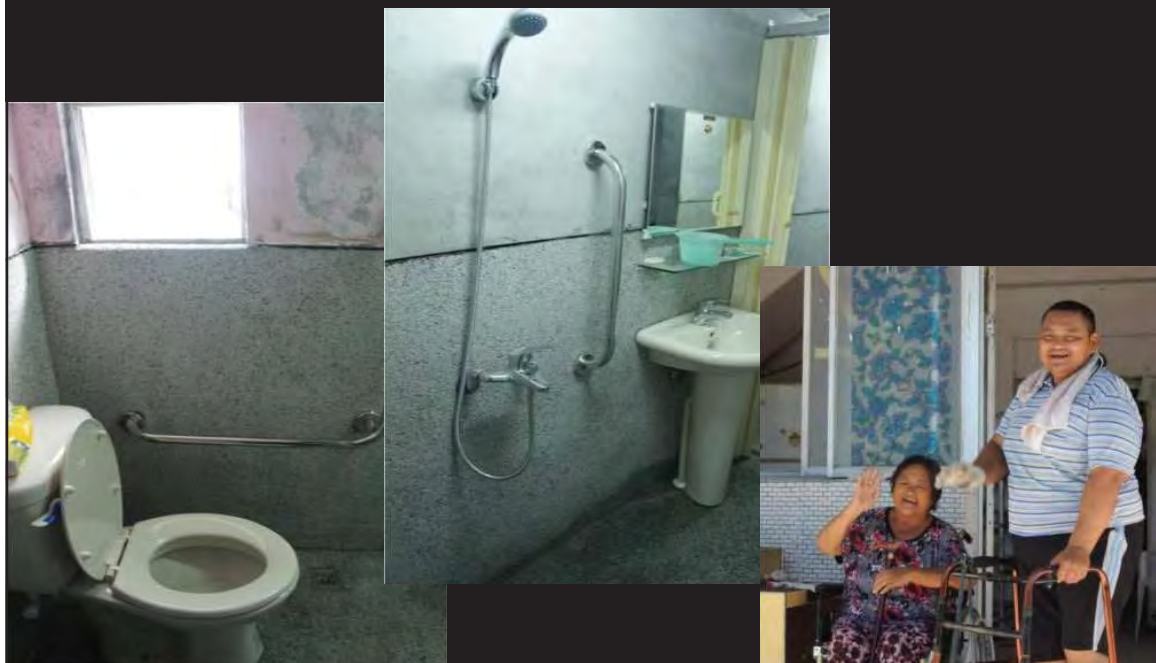
施工  
中



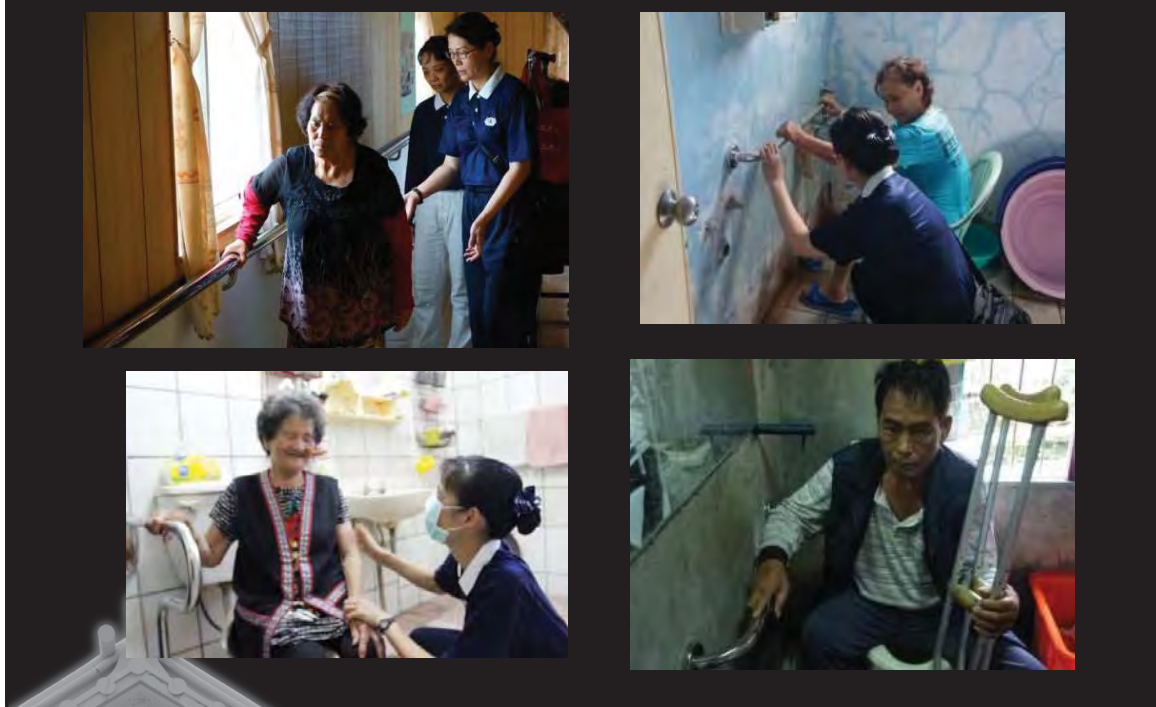
施工完成



## 內部嶄新的衛浴空間



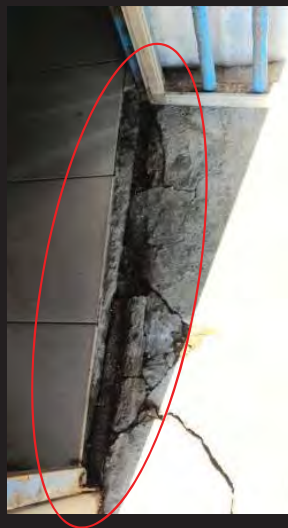
## 一支扶手 · 一份關懷



## 無障礙空間、無危險因子

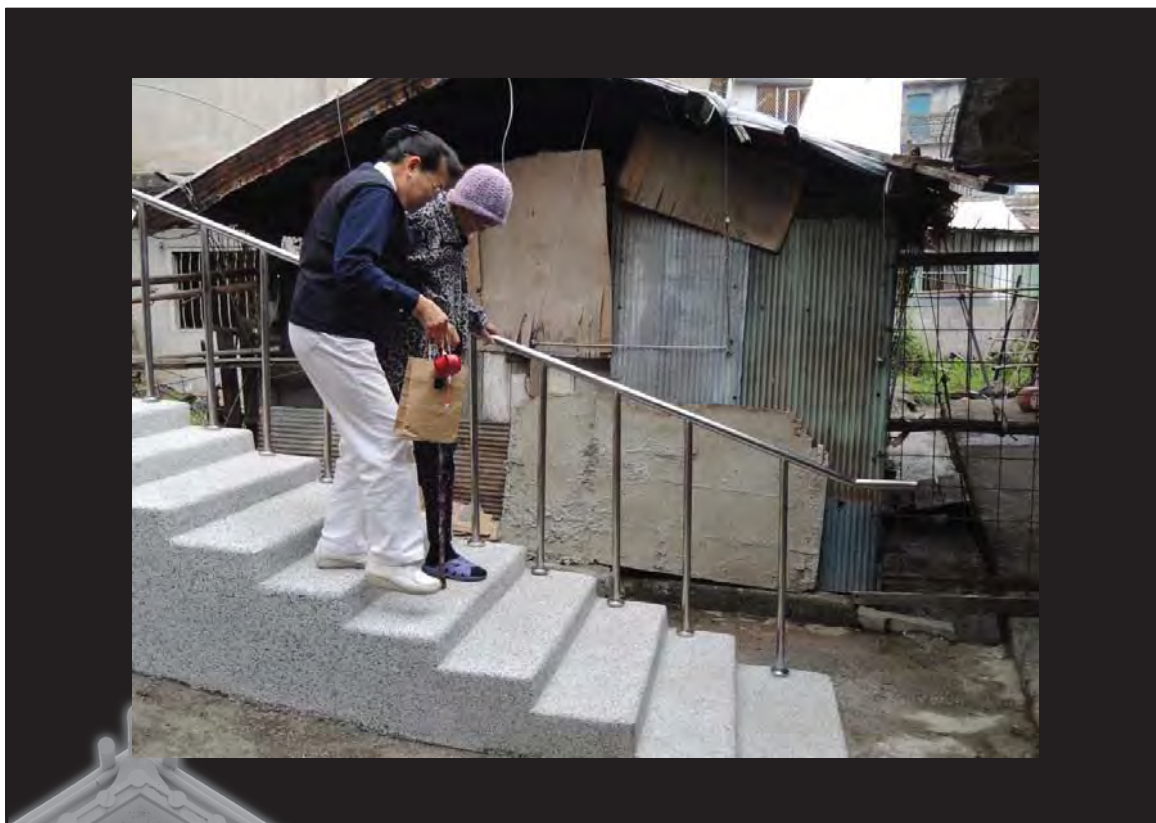


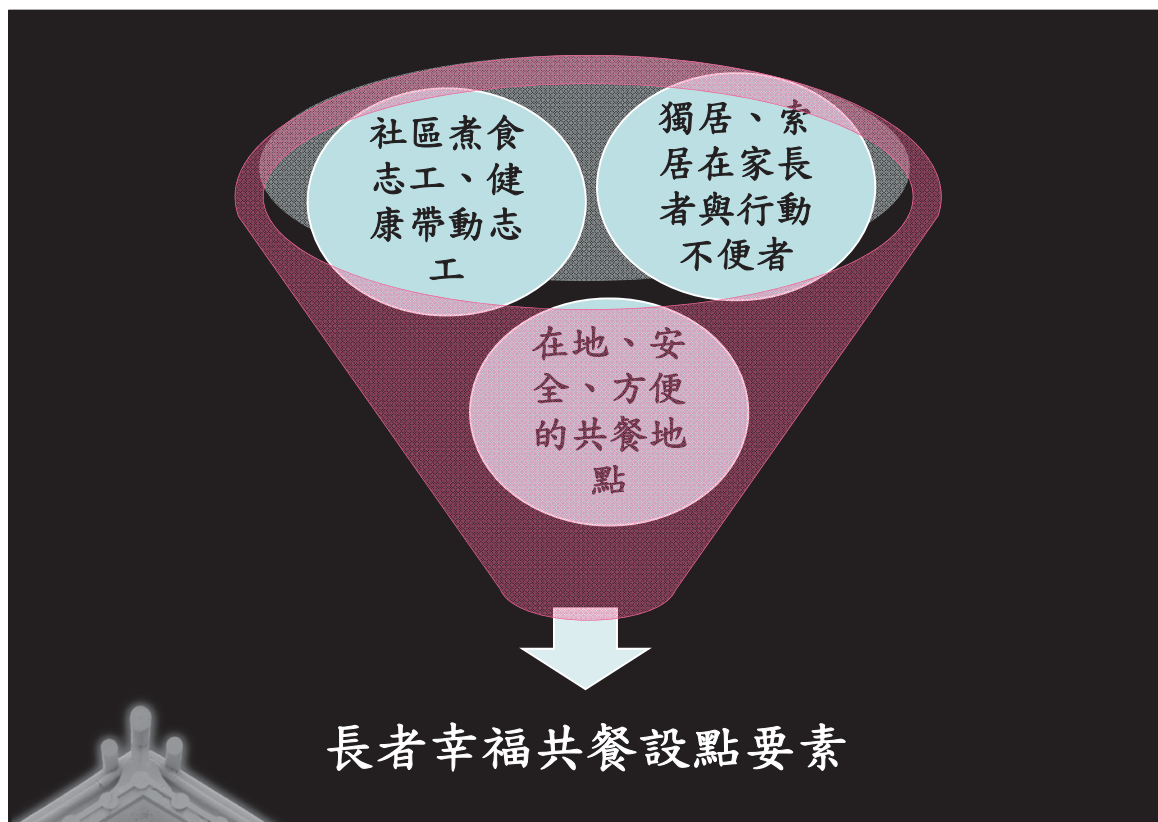
1.廚房入口門  
檻補水泥砂漿



## • 屋前傾斜的地道，並有青苔







## · 長者幸福共餐~ 重塑長者的良能與自信



搭配衛教、才藝、傳統文化技藝、樸實  
藝術、健檢、團康之後，社區獨居長者  
幸福共餐



再也不是泡麵罐頭，也不是大鍋燴飯，而是一  
道一道有尊嚴的飯菜



共餐前，有許多健康促進的活動



健康的長者親自為需要送餐長者添便當。



送餐給行動不便者，冷漠的村落成為美善互助的社區

**社區大廚房送餐清單** 10/12 3.20

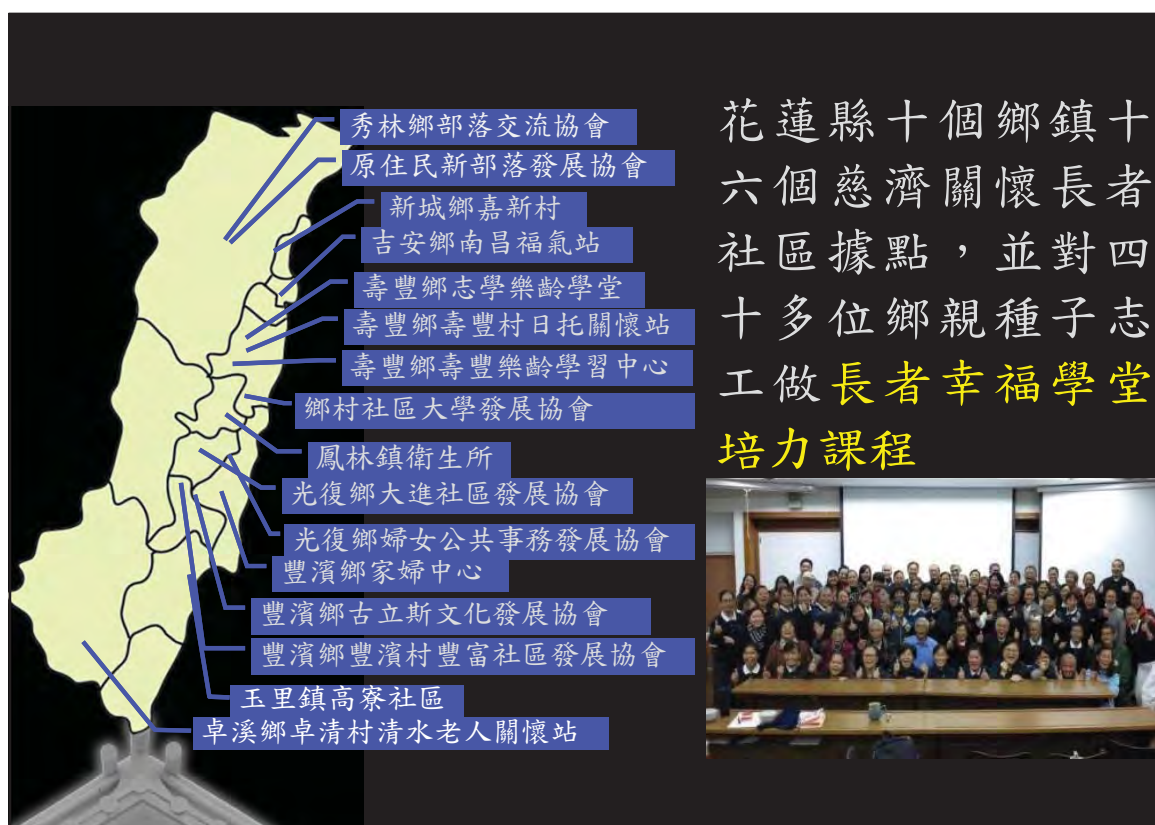
| 送餐地點              | 送餐對象                             | 送餐人員               | 慈濟陪餐人員     |
|-------------------|----------------------------------|--------------------|------------|
| 小馬祖<br>3人         | 林玉維<br>廖善齊<br>易綢妹                | 高麗霞 高麗蘭<br>陳彩 林樹芳  | 游益<br>裴玲   |
| 第一班<br>(下走)<br>5人 | 余文章 王馬玉霞 杜清文<br>馬秀華 林新仁 張南柳      | 廖麗慧 劉淑淑<br>陳不富 陳翠妹 | 吳玲         |
| 第一班<br>(上走)<br>5人 | 邱祖榮 張阿月 金美蓮<br>丁玉信 張嘉玲           | 江美蓮 高麗花<br>朱麗南 劉張芳 | 湯玉光<br>徐文瑛 |
| 第二班<br>3人         | 盧阿雪 高阿龍 高明德<br>楊子                | 謝玉華 高麗蘭<br>林玉英     | 慈祥         |
| 第三班<br>小金門<br>2人  | 仲武勇 江阿山 游嬌娥<br>馬玉輝 陳金英 鍾偉清<br>張發 | 邱玉香 劉淑芳<br>高麗香     | 金秀<br>林菊   |

健康的老人陪伴與服務行動不便老人



## • 營造美善社區





## 音樂療法



腳肌力排尿肌力訓練

樸實藝術



將長者樂齡學堂帶到慈濟每一個關懷據點，更進一步讓都會大樓社區，處處有長者的歡樂。



## 社區營造－部落教室

凝聚與啟發部落愛心的場域



## 青少年文康活動



# 感恩聆聽

